

## EMPLOYABILITÉ / INSERTION SOCIALE

### Carrefour jeunesse-emploi de Matawinie

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans

450 886-9220  
450 834-1527

### Centre Services Québec-Centre local d'emploi

Rawdon 450 834-4453  
Saint-Jean-de-Matha 450 886-1826

### Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)

450 755-3244

### Perspectives Nouvelles

Adultes 35 ans et plus et immigrants

1 855 755-3244

### Le Campus Emploi

Hommes de 35 ans et plus

450 398-0687  
1 855 398-0687

## SE LOGER

### Accueil Jeunesse Lanaudière

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans

450 759-4610

### Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette

450 759-2114

### Chaumière Jeunesse

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Rawdon

450 834-2517

### Hébergement d'urgence Lanaudière

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver

450 753-7735

1 844 888-7735

### Maison La Traverse (Joliette)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

450 759-5882

### L'Ombre-Elle (Sainte-Agathe-des-Monts)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants

819 326-1321

### Maison Oxygène

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants

450 499-2617

### Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail

450 752-6730

## VIOLENCE, ABUS ET AGRESSION

### Agressions sexuelles

Ligne téléphonique de soutien

1 888 933-9007

### Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

450 755-6127

1 888 755-6127

### Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle

450 756-4999

1 866 756-4999

### Au Cœur de l'il

Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière

450 756-4934

1 800 567-8759

### Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière (CPEJ)

450 752-6644

1 800 665-1414

Signalement

### Maison La Traverse

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

450 759-5882

### MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs

1 844 662-6755

### SOS Violence conjugale

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale

1 800 363-9010

### Ligne Parents

Service d'intervention 24 heures/24, 7 jours/7 pour les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans

1 800 361-5096

### Enfance libre Lanaudière

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants

450 760-4848

## TOXICOMANIE, ALCOOLISME ET JEU

### Centre de réadaptation en dépendance (CRD) de Lanaudière (Joliette)

450 755-6655

### Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes

450 759-4545

### Drogue: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

1 800 265-2626

### Jeu: aide et référence

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7: écoute, information, références et orientation

1 800 461-0140

### Alcooliques Anonymes (AA)

Retour d'appel dans les 24 heures

1 866 831-5858

450 831-5858

### Al-Anon et Alateen

450 759-7823

### Narcotiques Anonymes

1 800 879-0333

## AIDE PSYCHOLOGIQUE ET SANTÉ MENTALE

### Centre de prévention du suicide de Lanaudière

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide

1 866 277-3553

1 866 APPELLE

### La Lueur du phare de Lanaudière

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale

450 752-4544

### Les Services de crise de Lanaudière (Repentigny et Rawdon)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles

1 800 436-0966

## TRANSPORT ET ACCOMPAGNEMENT

### Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

450 882-1089

1 888 882-1086

### Transport collectif

Circuit 32 (Route 131 de Saint-Michel-des-Saints/Joliette)

Circuit 125 (De Saint-Donat/Rawdon/Montréal)

Circuits 34 (Joliette /Rawdon)

www.jembarque.com

450 756-2785

### Transport collectif St-Donat »Ste-Agathe-de-Monts

450 834-5441

1 800 264-5441

# Répertoire des ressources pour les jeunes et leurs familles

## NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

# MRC de Matawinie

## Info-Santé / Info-Social

24 heures/24, 7 jours/7



## FAMILLE-ENFANCE

### Équipe en santé parentale et infantile en CLSC

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

|                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| CLSC de Chertsey                | 450 882-2488 |
| CLSC de Saint-Donat             | 819 424-1511 |
| CLSC de Saint-Jean-de-Matha     | 450 886-3861 |
| CLSC de Saint-Michel-des-Saints | 450 833-6334 |

### Les Maisons de la famille

Accueil, écoute, références, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipement (jeux, sièges d'autos)  
Défi Famille Matawinie 450 886-0458  
La Maison de Parents de la Matawinie Ouest 450 834-5179

### Ateliers éducatifs Les Petits MousSES

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement 450 759-3327

|                             |              |
|-----------------------------|--------------|
| Centre de pédiatrie sociale | 450 758-3708 |
|                             | Poste 22704  |

## DÉPANNAGE ALIMENTAIRE ET COMPTOIRS VESTIMENTAIRES

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Bonne boîte bonne bouffe :   | 450 757-8971 |
| Chertsey - Les Montagnards   | 450 882-1863 |
| Entrelacs                    |              |
| Groupe populaire d'Entrelacs | 450 228-4100 |
| Notre-Dame-de-la-Merci       |              |
| La Petite mission            | 819 424-7855 |

|                                     |              |
|-------------------------------------|--------------|
| Rawdon - Provision compassion       | 450 834-4958 |
| Rawdon - Solidarité sociale Rawdon  | 450 834-4911 |
| Rawdon - Société St-Vincent-de-Paul | 450 755-7753 |

|                          |              |
|--------------------------|--------------|
| Saint-Alphonse-Rodriguez |              |
| Entraide et amitié       | 450 883-6427 |

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| Sainte-Béatrix - Du cœur aux ventres | 450 886-0222 |
|--------------------------------------|--------------|

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Saint-Côme - Les Amis de Marie | 450 883-2600 |
|--------------------------------|--------------|

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| Saint-Damien - La Ruche | 450 835-9228 |
|-------------------------|--------------|

|                               |              |
|-------------------------------|--------------|
| Saint-Donat - L'Arche du Nord | 819 424-2839 |
|-------------------------------|--------------|

|                            |              |
|----------------------------|--------------|
| Sainte-Émélie-de-l'Énergie |              |
| Les Amis d'Émélie          | 450 886-9009 |

|                     |              |
|---------------------|--------------|
| Saint-Jean-de-Matha |              |
| Du cœur aux ventres | 450 886-0222 |

### Comptoirs vestimentaires

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Saint-Félix-de-Valois        | 450 889-2667 |
| Saint-Alphonse-Rodriguez     | 450 883-6463 |
| Saint-Jean-de-Matha          | 450 886-2643 |
| Sainte-Marcelline-de-Kildare | 450 883-8254 |
| Saint-Michel-des-Saints      | 450 833-1297 |

## ENTRAIDE ET RÉPIT

### Carrefour pour souffler à tête reposée

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière 450 836-2020

### La Maison Clémentine

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans 450 755-2591

### Les répits de Gaby

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus 450 754-2782

### PANDA Lanaudière Nord

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité 450 752-2572  
poste 3040  
819 424-3699  
450 882-2123

### Préma-Québec

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés 1 888 651-4909

### Groupe d'entraide syndrome Gilles La Tourette

450 752-2587

### Association des parents d'enfants prématurés du Québec (APEP)

Information, soutien et entraide pour les parents 450 651-4909

### Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière

Information, soutien et entraide pour les parents 514 477-4116

### Association de Parents de Jumeaux et de Triplés

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples 514 990-6165

### Le NéO

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches 1 800 964-1860

### ANEB Québec

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires 1 800 630-0907

### PETALES Québec

Troubles de l'attachement 1 877 326-4154

### Dysphasie Lanaudière

1 877 753-9003

### Société de l'Autisme de Lanaudière

1 866 759-9788

## BRISER L'ISOLEMENT

Centre de femmes Arc-en-ci-elle à Saint-Michel-des-Saints 450 833-5282

Centre de femmes Au Cœur des femmes à Saint-Jean-de-Matha 450 886-9171

## DÉFENSE DES DROITS - JUSTICE

### Aide juridique

450 759-2500

### Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) Lanaudière

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux 1 877 767-2227

### Centre de consultation juridique

1 888 533-7648

### Pleins droits de Lanaudière

Promotion et défense de droits en santé mentale 1 855 394-0779

### ACEF Lanaudière

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, etc. 1 866 414-1333

### Action Dignité Lanaudière

Accompagnement des personnes à faible revenu (renseignements concernant l'aide sociale, l'assurance-emploi, aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire) 450 756-1155

### Action Logement Lanaudière

Défense des droits des locataires 450 394-1778  
1 855 394-1778

### Équijustice Lanaudière Nord

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc. 450 755-3815

### Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont (ATAJ)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST) 450 834-1220

### Association des travailleurs et travailleuses accidentés du Matawin (ATTAM)

(Saint-Michel-des-Saints)  
Accompagnement des accidentés du travail (CSST) 450 833-1507

## POUR LES JEUNES DE 12 À 17 ANS

### Maison des jeunes

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives, de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

|                              |              |
|------------------------------|--------------|
| Rawdon                       | 450 834-6353 |
| Saint-Donat                  | 819 424-3811 |
| Saint-Félix-de-Valois        | 450 889-1354 |
| Saint-Jean-de-Matha          | 450 886-0185 |
| Saint-Michel-des-Saints      | 450 833-1245 |
| Sainte-Émélie-de-l'Énergie   | 450 886-5493 |
| Sainte-Marcelline-de-Kildare | 450 883-6076 |

Jeunesse, J'écoute 1 800 668-6868  
Clavardage : [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

### Tel-jeunes

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes  
Clavardage : [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

1 800 263-2266  
1 800 600-1002

## MATERNITÉ ET ALLAITEMENT

### Alternative Naissance

514 274-1727

Marraines d'allaitement (Défi famille Matawinie) 450 886-0458

Naître et grandir avec les Amies de L'allaitement 450 752-2572  
Poste 3048  
819 424-3699  
Poste 3048

Service de sages-femmes de Lanaudière 450 471-1403

### Grossesse-Secours

Lundi au vendredi de 9h00 à 17h00 514 271-0554

## SOUTIEN SCOLAIRE

### Allo-Prof

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves du Québec [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)

Du lundi au jeudi de 17h00 à 20h00 1 888 776-4455

### Éducation Coup-de-fil

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations parents-enfants 1 866 329-4223

## SIÈGE D'AUTO

### Prêt et vérification par les 2maisons de la famille

SAAQ Informations sur la sécurité 1 800 361-7620  
poste 261

### CLSC

Chertsey (vérification) 450 882-2488  
Saint-Donat (vérification) 819 424-1511

CAA Québec—Voir site internet—vérification siège

## SERVICES DE GARDE SUBVENTIONNÉS

### La place 0-5

Guichet unique d'accès aux places en service de garde 1 844 270-5055

## AUTRES

### Service d'aide à domicile du Rousseau

Coup de main à domicile (entretien ménager et répit pour les aidants naturels) 450 834-1160

Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060

Guide de Services Québec [www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre) 514 644-4545

Pour arrêter de fumer 1 866 JARRÊTE (527-7383)