

# Axe 1

## Aménagement des lieux et espaces publics

### Constat 1.1 :

Les aînés ont exprimé leurs besoins en ce qui a trait à de nouveaux aménagements à Saint-Damien.

### Objectif :

Encourager des aménagements qui tiennent en compte les besoins des aînés.

### Actions :

- Entreprendre des démarches pour l'établissement d'un café dans le village.
- Aménager des jardins communautaires sur un terrain de la municipalité.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★		
★		

# Axe 2

## Sécurité

### Constat 2.1 :

Le sentiment de sécurité est déterminant dans la volonté des aînés de vieillir à Saint-Damien.

### Objectif A :

Assurer une meilleure sécurité dans le voisinage.

### Actions :

- Mettre en place le programme Bon voisin Bon œil par secteurs.
- Offrir des cours de premiers soins aux aînés de la municipalité avec une tarification ajustée en fonction de leurs revenus.
- Inviter les aînés à Identifier les personnes-ressources de leur voisinage prêtes à intervenir en cas de besoins.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★	★	
★		
★	★	

### Objectif B :

Assurer une meilleure sécurité sur les routes.

### Actions :

- Rappeler l'importance d'augmenter la présence policière dans la municipalité par des représentations auprès des différentes instances concernées.
- Faire des représentations auprès du Ministère des Transports afin de mettre en place des incitatifs de réduction de la vitesse.
- Faire des représentations auprès du Ministère des Transports pour sécuriser l'accès au Centre des Loisirs et les deux extrémités du village sur la route 347.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★	★	
★	★	
★	★	★



# Axe 7

## Information et communications aux aînés

### Constat 7.1 :

Les aînés ne connaissent pas les services qui leur sont offerts.

### Objectif :

S'assurer que les aînés soient adéquatement et suffisamment informés.

### Actions :

- Organiser des conférences sur différents sujets de prévention (sécurité et santé).
- Varier le contenu de la Voix des Collines en y ajoutant l'information sur les services qui sont offerts aux aînés et sur des sujets touchant à leur santé.
- Mettre sur pied un calendrier des événements et activités organisés par la municipalité et le milieu communautaire.
- Prévoir un babillard (colonne Morris) pour affichage communautaire et municipal.
- Identifier et former une personne ressource à la municipalité pour informer les aînés qui en ont besoin.
- Penser au papier et à la police de caractère d'écriture pour les publications municipales (papier mat et gros caractères d'écriture).
- Inclure des cours de formation à l'utilisation d'Internet dans la programmation des Loisirs.

#### Échéancier

2016	2017	2018
	★	
	★	
	★	
	★	
	★	
★	★	★



En partenariat avec :



Imprimé sur du papier recyclé



Imprimerie R. Pinard - 450 889-8747

Saint-Damien

# Municipalité amie des aînés



Riches de nos aînés  
MRC Matawinie



2016-2018



## Axe 3

### Sports, loisirs, culture et participation sociale des aînés

#### Constat 3.1 :

Les aînés ont exprimé leurs besoins en loisirs.

#### Objectif :

Augmenter et adapter l'offre de services de loisir aux besoins des aînés.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★		
	★	★
	★	

#### Actions :

- Mettre sur pied un club de lecture à la Bibliothèque.
- Prévoir des exercices pour adultes dans l'aménagement du nouveau parc.
- Organiser des sorties pour des activités culturelles (Festival de Lanaudière, théâtre d'été, etc.).

#### Constat 3.2 :

Les aînés sont préoccupés par l'isolement de certains aînés.

#### Objectif :

Encourager la participation sociale des aînés et briser l'isolement.

#### Échéancier

2016	2017	2018
	★	
	★	★

#### Actions :

- Coordonner des jardins communautaires intergénérationnels.
- Instaurer une chaîne d'appel bénévole et inviter les citoyens à y participer.



## Axe 6

### Transports

#### Constat 6.1 :

Les aînés ne connaissent pas les services de transport existants sur le territoire.

#### Objectif :

Faire connaître les services de transport de la MRC de Matawinie et du secteur Brandon.

#### Échéancier

2016	2017	2018
	★	

#### Actions :

- Diffuser l'information sur les services de transport (circuits, coûts et références) dans La Voix des Collines et sur le site Internet de la municipalité.

#### Constat 6.2 :

Les services de transport existants sont mal adaptés aux besoins des aînés.

#### Objectif :

Adapter les services de transport en fonction des besoins des aînés.

#### Échéancier

2016	2017	2018
	★	★

#### Actions :

- Inviter les aînés à s'identifier comme personnes-ressources de leur voisinage prêtes à faire du covoiturage bénévole pour les emplettes.



## Axe 4

### Habitation

#### Constat 4.1 :

Les aînés ne souhaitent pas déménager et veulent rester le plus longtemps possible dans leur communauté.

#### Objectif A :

Faciliter le soutien à domicile.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★		

#### Actions :

- Distribuer le bottin des ressources de la Table de concertation en soutien à domicile.

#### Objectif B :

Supporter l'entretien et la rénovation du domicile.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★		
	★	★

#### Actions :

- Faire connaître aux aînés les différents programmes d'exonération financière qui leur sont offerts.
- Étudier la possibilité de mettre en place une coopérative jeunesse de services en ce qui a trait à l'entretien du domicile, des menus travaux extérieurs, etc.

#### Objectif C :

Favoriser le développement de logements sociaux pour aînés à Saint-Damien.

#### Échéancier

2016	2017	2018
	★	★

#### Actions :

- Voir à la faisabilité de l'implantation d'une coopérative d'habitation à Saint-Damien.



## Axe 5

### Services de santé et services communautaires

#### Constat 5.1 :

Problèmes d'accessibilité à des services de santé de proximité.

#### Objectif A :

Améliorer l'accessibilité à un médecin.

#### Échéancier

2016	2017	2018
		★

#### Actions :

- Obtenir de façon définitive le projet de l'infirmière en milieu rural et l'élargir à toute la population.
- Transmettre le rapport de la consultation des aînés de Saint-Damien au Comité « Nous existons ».

#### Objectif B :

Améliorer l'accessibilité à l'infirmière en milieu rural.

#### Échéancier

2016	2017	2018
★		
	★	

#### Actions :

- Diffuser adéquatement les informations relatives à l'infirmière en milieu rural à travers différents médiums.

#### Constat 5.2 :

Les aînés souhaitent être soutenus pour maintenir une saine alimentation.

#### Objectif :

Faciliter l'accès à des repas santé.

#### Échéancier

2016	2017	2018
		★

#### Actions :

- Faire connaître les organismes offrant des repas santé.