

Se loger

Chaumière Jeunesse Rawdon
Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 834-2517

Centre d'hébergement du Vaisseau d'or

Hébergement temporaire pour adultes vivant avec problème de santé mentale
450 492-1119

Habitat jeunesse Mascouche

Hébergement temporaire pour jeunes adultes âgés de 18 à 30 ans vivant avec un problème de santé mentale.
450 474-4938

Hébergement d'urgence Lanaudière

Joliette : 450 753-7735
Terrebonne : 450 471-4664

Maison d'hébergement jeunesse Roland Gauvreau

Joliette
Adultes âgés de 18 à 30 ans
450 759-2114

Maison Oxygène Joliette-Lanaudière

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants
450 499-2617

Maison Pauline Bonin

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail
450 752-6730

Propulsion Lanaudière

Recherche de logement, appartements supervisés et soutien aux personnes ayant des problèmes de santé mentale à demeurer dans leur logement
450 752-6570

Avoir de l'aide domestique

Services d'aide à domicile du Rousseau

Ménage régulier, grand ménage, courses, préparation de repas
450 834-1160

Toxicomanie, alcoolisme et jeu

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie auprès de diverses clientèles, réinsertion sociale, prévention de la rechute auprès de la clientèle adulte
450 759-4545

Al-Anon

1 888 425-2666

AA (alcooliques anonymes)

450 759-6000

Centre d'abandon du tabac

CLSC Meilleur
450 654-7229 p. 63383

Centre de réadaptation en dépendance (CRD)

450 755-6655

DAA (dépendants affectifs anonymes)

514 990-4744

Droque | aide et référence

Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-2626 | 1 800 265-2626

Jeu | aide et référence

Écoute, information, référence
Service téléphonique 24 heures/24, 7 jours/7, bilingue
514 527-0140 | 1 800 461-0140

NA (narcotiques anonymes)

1 855 544-6362

Violence, abus et agression

CALACS Coup de cœur

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel.
Pour femmes de 12 ans et plus
450 756-4999

CAVAC

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
450 755-6127 | 1 866 755-6127

Maison La Traverse

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants
450 759-5882

MITAS

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques.
Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs
450 755-6755

L'Ombre-Elle (Sainte-Agathe-des-Monts)

819 326-1321

Regard en Elle Maison d'aide et d'hébergement pour femmes violentées et leurs enfants
450 582-6000

Employabilité et insertion sociale

Carrefour jeunesse-emploi Matawinie

Jeunes adultes 16-35 ans
St-Jean-de-Matha : 450 886-9220
Rawdon : 450 834-1527

Action RH

Services spécialisés pour accompagner les individus dans leurs démarches de recherche d'emploi ainsi que dans leur développement professionnel
450 492-4104

Le Campus Emploi

Hommes de 35 ans et plus
1 855 398-0687

Centre d'intégration professionnelle de Lanaudière (CIPL)

Ressource spécialisée dans le développement de la main-d'œuvre féminine. Pour femmes en recherche d'emploi ou en retour aux études.
450 528-6561

Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes (CLEF)

450 755-3244

Perspectives Nouvelles

Aide à la recherche d'emploi ou au retour aux études — Adultes de 35 ans et plus.
Service Globe : s'adresse aux personnes immigrantes de 18 ans et plus. Information sur le marché du travail, aide à la recherche d'emploi, stages pratiques première expérience québécoise.
450 755-3244 | 1 855-755-3244

SARCA

Services d'accueil, de référence, de conseils et d'accompagnement. Personne de 16 ans ou plus. Orientation, reconnaissance des acquis, analyse du dossier scolaire, etc.
450 492-3734

Services spécialisés de main-d'œuvre ESSOR II

Services spécialisés pour l'intégration au travail d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle, une déficience physique ou un problème de santé mentale
450 755-3855

Soutien d'un groupe pour l'anxiété

Groupe d'entraide G.E.M.E.

Groupe d'entraide pour un Mieux Être basé sur le partage
Lundi soir à Repentigny
Mercredi soir à Mascouche
450 332-4463 | 1 866 443-4363

Phobies-Zéro

Service d'écoute
9 h à 21 h du lundi au vendredi
Groupe d'entraide à Repentigny les lundis soir
514 276-3105 | 1 866 922-0002

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Répertoire des ressources psychosociales dans la communauté

Informations et numéros de téléphone des organismes qui desservent la MRC de Matawinie

Info-Santé/Info-Social
24 heures/24, 7 jours/7



811

Répertoires en ligne

Ressources en santé et services sociaux du Ministère

211qc.ca

Défense des droits et justice

[Action Dignité Lanaudière](#)

Aide pour les personnes qui reçoivent de l'aide sociale
450 756-1155

[AQDR Brandon](#)

(Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées et préretraitées)
450 835-4707 poste 343499

[Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont \(ATTAJ\)](#)

450 834-1220

Association des travailleurs et travailleuses accidentés du Matawin (ATTAM)
450 833-1507

[Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.
450 755-3815

[ACEF Lanaudière \(Association coopérative d'économie familiale\)](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses
450 756-1333

[Action logement Lanaudière \(ALL\)](#)

Défense des droits des locataires
450 394-1778

[Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes dans le réseau de la santé et des services sociaux
1 800 882-5622

[Pleins droits de Lanaudière](#)

Aide et accompagnement en défense des droits pour les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale
450 394-0779

Transport et accompagnement

[Centre d'action bénévole communautaire Matawinie](#)

Transport-accompagnement médical, juridique ou emplettes
1 888 882-1086

[Service de transport adapté MRC Matawinie](#)

450 386-1160 | 1 877 305-1160

[Transport collectif](#)

Circuit 32 (Route 131 Saint-Michel-des-Saints/Joliette)

Circuit 125 (Saint-Donat/Rawdon/Montréal)

Circuit 34 (Joliette/Rawdon)

450 756-2785

www.jembarque.com

Transport médical bénévole pour 50 ans et plus

Sainte-Émilie-de-l'Énergie

450 886-2509

Saint-Zénon et Saint-Michel-des-Saints

450 833-6040

Se vêtir

Comptoirs vestimentaires

[Saint-Alphonse-Rodriguez](#)

450 803-8899

Saint-Félix-de-Valois

450 889-2667

Saint-Jean-de-Matha

450 756-7136

Sainte-Marcelline-de-Kildare

450 883-8254

Saint-Michel-des-Saints

450 833-1297

Briser l'isolement et socialiser

[Centre Arc-en-ci-elle \(centre de femmes\)](#)

Saint-Michel-des-Saints

450 833-5282

[Centre au cœur des femmes \(centre de femmes\)](#)

Saint-Jean-de-Matha

450 886-9171

[Centre communautaire bénévole Matawinie](#)

1 888 882-1086

[Maison des aînés de Chertsey](#)

450 882-1688

[Rescousse amicale \(Rawdon\)](#)

450 834-3151

[FADOQ](#)

Personnes âgées de 50 ans et plus.

450 752-7422

[Parrainage civique Lanaudière](#)

Service de jumelage entre une personne bénévole et une personne vivant avec une problématique de santé mentale
450 834-1728

Autres

[ACEF de Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations et formation diverses

450 756-1333

[Bonhomme à lunettes](#)

Lunettes abordables

Rawdon (APH Matawinie) : **514 303-4315**

Saint-Côme (Les amis de Marie) : **450 883-2600**

Saint-Félix-de-Valois (La croisée) **450 889-5908**

Saint-Zénon (Centre d'entraide et de dépannage de Saint-Zénon) **450 884-0000**

[Centre communautaire bénévole Matawinie](#)

1 888 882-1086

[Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

450 581-2159

Se nourrir

[Chertsey—Groupe Des Montagnards de Chertsey](#)

450 882-1863

[Comptoir alimentaire Haute-Matawinie](#)

Saint-Michel-des-Saints | Saint-Zénon

450 833-2174

[Cuisines collectives de Matha](#)

450 886-1944

[Entrelacs—Groupe populaire d'Entrelacs](#)

450 228-4100

[Notre-Dame-de-la-Merci—La petite mission](#)

819 424-7855

[Rawdon—Provision compassion](#)

450 834-4958

[Rawdon—Solidarité sociale Rawdon](#)

450 834-4911

[Rawdon—Société St-Vincent-de-Paul](#)

450 755-7753

[Saint-Alphonse-Rodriguez—Entraide et amitié](#)

450 365-7016

[Denrées Matha et ses voisins](#)

450 886-0222

[Saint-Côme—Les amis de Marie](#)

450 883-2600

[Saint-Damien—La Ruche](#)

450 835-9228

[Saint-Donat—L'Arche du Nord](#)

819 424-4471

[Sainte-Émilie-de-l'Énergie—Les Amis d'Émilie](#)

450 886-9009

[Saint-Félix-de-Valois—Comptoir vestimentaire](#)

450 889-2667

[Saint-Jean-de-Matha—Denrées Matha et ses voisins](#)

450 886-0222

[Sainte-Marcelline—Service de dépannage](#)

450 883-8890

Soutien et écoute en période de crise

[Albatros Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 966-9508

[Au Cœur de l'il](#)

Centre d'Aide pour Homme (CAHo)

450 756-4934

[Aux Couleurs de la Vie Lanaudière](#)

Accompagnement en période de deuil et de fin de vie
450 752-4436

[Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention 24/7 pour les personnes suicidaires, les personnes qui s'inquiètent d'un proche suicidaire ou endeuillées par le suicide

1 866 277-3553 | 1 866 APPELLE

[Services de crise de Lanaudière](#)

Services aux adultes qui sont aux prises avec une situation difficile provoquant la crise

450 657-5005 | 1 800 436-0966

Aide pour les membres de l'entourage

[Aide à domicile D'Autray \(ADDA\)](#)

Saint-Damien

Services d'assistance et répit

450 404-2219

[Réseau des aidants naturels d'Autray](#)

Accompagnement, support individuel et de groupe, informations, conférences, formations, activités sociales

450 835-0711

[L'APPUI aux proches aidants d'aînés](#)

1 855 5LAPPUI

[Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Centre d'informations sur toutes les formes de répit pour les proches

450 836-2020

[La lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus ayant un trouble de santé mentale

450 752-4544