



# MUNICIPALITÉ DE SAINT-DAMIEN

PLAN DE DÉVELOPPEMENT D'UNE  
COMMUNAUTÉ NOURRICIÈRE  
2023



SAINT  
DAMIEN

# COMITÉ DE COORDINATION

## CHARLÈNE GUERTIN

Chargée de projet du Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN), Rouge Lime stratégie.

## MARION MACÉ

Coordonnatrice de Saint-Damien Territoire Nourricier (SDTN) grâce au soutien du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie (CABCM).

## JULIE CHÊNEVERT

Directrice des loisirs et de la culture, Municipalité de Saint-Damien.

## JACINTHE GUAY

Cheffe de service – Environnement, Municipalité de Saint-Damien (jusqu'en juillet 2023).

## GENEVIÈVE FILTEAU

Conseillère en promotion de la Santé au CISSS de Lanaudière.

## CAROLINE LAURIN

Conseillère en développement économique au Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec (MAPAQ)

*Ce projet est rendu possible grâce au financement du ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec, dans le cadre de l'appui au développement de l'agriculture et de l'agroalimentaire en région et grâce à la participation du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie, de la municipalité de Saint-Damien, du CISSS de Lanaudière, de la Corporation de développement de Saint-Damien et Saint-Damien Territoire Nourricier, lesquels en assurent la coordination.*

Québec 

# TABLE DES MATIÈRES

COMITÉ DE COORDINATION.....	2
MOT DU MAIRE.....	4
DÉMARCHE.....	5-7
PORTRAIT.....	8-9
SYSTÈME ALIMENTAIRE.....	10
1 - Production.....	11-16
2 - Transformation.....	17-19
3 - Distribution.....	20-22
4 - Consommation.....	23-24
5 - Gestion & valorisation.....	25-26
6 - Gouvernance.....	27-29
PLAN D'ACTION PDCN 2023-2026.....	30
Volet 1.....	30-33
Volet 2.....	33-35
Volet 3.....	35-37
Volet 4.....	38-39
RÉFÉRENCES.....	40
LEXIQUE.....	41
ANNEXE.....	42



# MOT DU MAIRE



Une communauté nourricière, c'est un projet rassembleur concernant aussi bien les producteurs, les transformateurs et les consommateurs que les acteurs de la planification du territoire et les organisations locales.

Je suis profondément fier de tous les projets nourriciers en cours à Saint-Damien. Que ce soit l'aménagement des espaces nourriciers incluant celui du parc Lachance, des initiatives qui redonnent, telles que l'Abri bouffe et les activités de la Ruche Saint-Damien, ou encore la Corporation de développement de Saint-Damien et les producteurs locaux qui assurent le rayonnement de notre communauté, la Municipalité est fière de contribuer à les soutenir.

La Municipalité de Saint-Damien est donc très heureuse d'accueillir le Plan de développement d'une communauté nourricière (PDCN) et son plan d'action 2023-2026.

Nous avons maintenant une vision commune rassembleuse qui teintera l'ensemble des collaborations du territoire pour les années à venir.

Merci à toutes et tous de contribuer au développement du système alimentaire sain et durable de Saint-Damien!

**Pierre Charbonneau, maire**

# DÉMARCHE

## QU'EST QU'UN PDCN?

Un PDCN est une démarche structurante de développement permettant l'aménagement d'un milieu de vie qui favorise l'alimentation locale, maximisant ainsi les retombées économiques, sociales et environnementales. Il permet de travailler collectivement sur l'autonomie alimentaire d'un territoire en renforçant sa capacité à nourrir localement, sainement et durablement.

## VISION COMMUNE

**À terme, un PDCN :**

- ↳ **accroît l'accès des citoyens à des aliments frais, locaux, sains et abordables;**
- ↳ **bonifie la qualité de vie et le sentiment d'appartenance inclusif;**
- ↳ **assure une collaboration active et harmonieuse entre les différents acteurs et initiatives du système alimentaire de Saint-Damien;**
- ↳ **réduit l'empreinte écologique du système alimentaire;**
- ↳ **permet d'adapter les pratiques aux effets des changements climatiques;**
- ↳ **diminue le gaspillage alimentaire;**
- ↳ **favorise la rétention et le développement des entreprises agricoles et agroalimentaires locales;**
- ↳ **renforce l'attractivité touristique agroalimentaire de proximité;**
- ↳ **cultive et maintient un bassin de connaissances et d'expérience et en assure le transfert dans la communauté;**
- ↳ **encourage et reconnaît l'importance des initiatives individuelles et collectives en lien avec chaque axe du système alimentaire local.**

## MISE EN CONTEXTE

Cette démarche de PDCN consolide la mission de Saint-Damien territoire nourricier de regagner collectivement du pouvoir sur la sécurité alimentaire en renforçant la capacité locale à se nourrir sainement et durablement pour ainsi atteindre une plus grande autonomie alimentaire. De plus, cette planification contribue à la mise en place du plan d'action de la Corporation de développement de Saint-Damien (CSDS) et s'aligne avec la nouvelle marque territoriale. C'est donc dans un souci de cohérence des actions des partenaires que le PDCN trouve toute sa pertinence.

Saint-Damien a été la première municipalité de Lanaudière en démarche de PDCN avec le MAPAQ. Elle s'inspire des différentes démarches nourricières amorcées à Chertsey et Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

# DÉMARCHE

## LIGNE DU TEMPS

La démarche du PDCN est l'aboutissement d'une mobilisation citoyenne ayant débuté avec la fondation du Regroupement Nature Saint-Damien en 2016 et ce qui s'en suit :

Durant plus de 18 mois, une soixantaine de citoyens de Saint-Damien se sont mobilisés et ont contribué, de près ou de loin, à rendre la démarche du PDCN possible.

'17

- Projection du documentaire *Demain* par le RNSD nous permettant de réfléchir ensemble à un avenir nourricier résilient

'18

- À la suite du film, plusieurs citoyens se sont réunis pour former les Jardins villageois de Saint-Damien

'20

- Élaboration du Plan de développement territorial (PDT) de Saint-Damien 2021-2025 coordonné par la Corporation de développement de Saint-Damien

'21

- Adoption du PDT par la municipalité
- Dans l'optique de couvrir l'ensemble du système alimentaire local et d'atteindre une plus grande autonomie alimentaire, plusieurs citoyens issus des Jardins villageois ont formé Saint-Damien Territoire Nourricier
- Développement du projet PDCN et démarche pour obtenir le soutien financier du MAPAQ

'22

- Obtention du soutien financier du MAPAQ
- Début de la démarche PDCN : Portrait et consultation
- Démarche de refonte de l'image de marque de Saint-Damien avec plan d'attractivité, coordonnée par la CSDS en partenariat avec la Municipalité.

'23

- Rapport diagnostic du PDCN et composition du Plan d'action en comités de travail
- Production d'une vidéo sur la démarche des espaces nourriciers disponible sur <http://www.st-damien.com/pdcn.html>
- Adoption du Plan d'action PDCN par les porteurs et partenaires
- Lancement du PDCN et mise en oeuvre du Plan d'action

# DÉMARCHE

## GOUVERNANCE

Un PDCN se réalise grâce à la collaboration de partenaires engagés.

À cet égard, deux comités ont été mis en place :

**Un comité de coordination** formé de la coordonnatrice de Saint-Damien Territoire Nourricier, de deux représentantes de la Municipalité, d'une accompagnatrice du CISSS de Lanaudière, d'une conseillère en développement économique au MAPAQ ainsi que de la chargée de projet. Rôle du comité : Soutenir la coordination du projet et la bonne réalisation de chacune des étapes.

**Un comité avisé** formé de représentants de chacun des axes du système alimentaire de Saint-Damien (production, transformation, distribution, consommation, valorisation des matières résiduelles et gouvernance). Rôle du comité : Orienter les travaux et agir à titre consultatif pour l'ensemble des étapes du PDCN.

## ÉTAPES

Un **PORTRAIT** des ressources, organisations et services de notre territoire a d'abord été dessiné.

Ensuite, la tenue d'une **CONSULTATION** citoyenne nous a permis d'identifier différents **ENJEUX** sur lesquels les citoyens souhaitaient travailler davantage en plus des changements qu'ils désiraient voir s'entreprendre au sein de leur communauté nourricière.

Nous avons, dans un autre temps, discuté de ces différents enjeux afin de bonifier notre compréhension et d'identifier quelques **PISTES DE SOLUTIONS**. C'est à ce moment que nous avons élaboré notre **VISION**.

La **PRIORISATION** de ces pistes de solutions a été possible grâce à la participation de plusieurs personnes au sein de 3 comités de travail. Ces participants ont fait passer le « test de la réalité » à toutes ces idées afin d'identifier des manières de faire correspondant aux ressources, aux besoins et aux échéanciers. Nous avons ensuite présenté et bonifié la réflexion grâce à la participation de l'ensemble des membres du comité avisé, et ce, durant 4 rencontres étoffées. Des porteurs, des échéanciers et des indicateurs de suivi, favorisant la bonne réalisation de nos actions, ont ensuite été identifiés.

En est ressorti un **PLAN D'ACTION** structurant sur 3 ans qui nous mènera jusqu'en 2026 et orientera les travaux de nos différents partenaires. Cette mobilisation incroyable est le reflet de ce que l'on est à Saint-Damien, un milieu de vie stimulant et enrichissant.



# POPULATION DE SAINT-DAMIEN

Saint-Damien est une municipalité reconnue pour son patrimoine forestier et agricole, se développant autour des valeurs fortes de développement durable, protection des paysages et d'autonomie alimentaire.

La population de 2 393 résidents permanents (représentant 1 240 ménages), pouvant atteindre le nombre de 5 000 personnes en saison estivale, vit dans un milieu naturel qu'elle protège; la qualité de son environnement est par conséquent une valeur partagée suscitant une action concertée de conservation et de mise en valeur.



- Croissance de la population entre 2016 et 2021 : 14,4 %
- Densité de population au km carré : 9,5
- Revenu médian des ménages : 46 500 \$
- Vieillesse de la population : 31 % sont âgés de 65 ans et plus
- 87 % des citoyens sont propriétaires de leur domicile et 96 % des ménages occupent une maison unifamiliale<sup>1</sup>

## SAINT-DAMIEN SE DÉFINIT PAR\* :

- ↳ une forte implication citoyenne;
- ↳ un fort sentiment d'appartenance communautaire;
- ↳ une volonté de devenir une inspiration en matière de résilience alimentaire;
- ↳ des acteurs du milieu et la municipalité animés par une culture de proactivité et de coopération;
- ↳ une communauté où se rencontrent des racines profondes et de nouvelles forces vives;
- ↳ des gens d'idées et d'ardeur, impatients de façonner ensemble des jours neufs.



*\*Extrait de la nouvelle marque territoriale de Saint-Damien.*

# TERRITOIRE

D'une superficie totale de 268,92 km carrés, le territoire de Saint-Damien se caractérise par la présence de plus de 125 lacs, quelques rivières et nombreux ruisseaux, constituant ainsi une mosaïque de sites naturels sur un des territoires les plus vastes du Québec.

Saint-Damien est la quatrième municipalité de la MRC de Matawinie ayant la plus grande superficie de sa zone agricole.<sup>2</sup> D'ailleurs, 23 % des petites entreprises oeuvrent dans le secteur agroalimentaire.<sup>3</sup>

Selon la Commission de protection du territoire agricole du Québec (CPTAQ), 8,6 % du territoire de Saint-Damien est zoné agricole.



**Superficie totale du territoire municipal 25 307 ha**

**Superficie de la zone agricole 2 171 ha**

**Superficie exploitée totale 1 546,4 ha**

**Taux d'occupation 71 %**



**Bon à savoir...**

**Un taux d'occupation de 71 % est le signe d'un dynamisme agricole considérable.**

# SYSTÈME ALIMENTAIRE

La démarche de PDCN s'est structurée autour des 6 axes du système alimentaire damiennois soit :

**1 - Production**

**2 - Transformation**

**3 - Distribution**

**4 - Consommation**

**5 - Gestion et valorisation des matières résiduelles**

**6 - Gouvernance**



# 1- PRODUCTION



La production alimentaire comporte toutes les activités qui produiront des denrées alimentaires. Elle peut être commerciale, tout comme elle peut s'effectuer en autoproduction (communautaire ou individuelle). Elle comprend aussi tout ce qui touche l'élevage animal dans une optique alimentaire.

## LA PRODUCTION COMMERCIALE

8,6 % du territoire de Saint-Damien est zoné agricole. C'est au sud de la municipalité que se retrouvent les principales terres agricoles et une grande diversité de producteurs locaux.<sup>3</sup>

Selon le MAPAQ et l'EDM, en 2023, 18 entreprises de Saint-Damien étaient agricoles.

De ce nombre :

- 2 fermes font de l'agrotourisme**
- 3 fermes font de la transformation**
- 8 offrent un kiosque à la ferme**
- 1 propose de l'autocueillette**
- 5 font de la vente dans un marché public**
- 2 sont certifiées biologiques**
- 2 font de l'agriculture soutenue par la communauté**
- 13 font de la vente directe au consommateur**
- 3 font de la vente à un marché virtuel**

## L'AUTOPRODUCTION

L'autoproduction comprend les activités de production réalisées à la maison, mais également celles réalisées dans la communauté. Elle est considérée comme de l'agriculture de proximité.

La municipalité, avec le plan d'action de sa PFM, a aussi mis de l'avant des actions pour la production alimentaire, notamment en soutenant les projets de jardins collectifs.

Dans un sondage *Famille au jeu* réalisé en 2018 auprès de 39 parents de jeunes enfants du primaire, les répondants ont signifié à un taux de 38 % vouloir allouer des terrains pour des jardins (collectifs, communautaires, etc).<sup>5</sup>

Pour ce qui est de la production alimentaire à domicile, peu de données sont disponibles quant au nombre de citoyens qui possèdent des potagers, des serres, des ruches, des poulaillers, etc. Comme 87 % des Damiensois sont propriétaires de leur résidence et que 97 % demeurent dans une maison unifamiliale,<sup>6</sup> il est possible d'émettre l'hypothèse que le potentiel d'autoproduction est très grand à Saint-Damien.

# 1- PRODUCTION



## LES ESPACES NOURRICIERS

Un autre projet est en cours, soit une collaboration entre la municipalité et trois comités citoyens :

- Saint-Damien Territoire Nourricier (devenu depuis le RNSD);
- L'Abri bouffe;
- Les Jardins villageois de Saint-Damien.

Il s'agit d'un aménagement participatif d'espaces nourriciers et récréatifs comprenant des végétaux vivaces comestibles (arbres, arbustes, rampants, grimpants, etc.) sur le terrain de l'Abri bouffe sous la forme de bacs et au parc du lac Lachance sous la forme d'une forêt nourricière. Ce projet se veut à la fois nourricier mais aussi ludique et éducatif par :

- l'intégration de mobiliers extérieurs en plastique recyclé et en bois;
- une installation de modules de jeux en bois pour les enfants;
- des panneaux d'interprétation et d'identification pour sensibiliser les utilisateurs aux ressources comestibles locales.

Son inauguration, marquant son aboutissement, a eu lieu à l'été 2023 soit à peine un an après le début du projet.

## LES JARDINS VILLAGEOIS

Les Jardins villageois de Saint-Damien est une initiative citoyenne née en 2018 à la suite de la projection publique du documentaire français, *Demain*, une activité proposée par le RNSD. En suivant les principes de l'agriculture biologique, des citoyens ont aménagé des jardins partagés comestibles sur des terrains publics et privés au cœur du village avec comme seule consigne : « *Donnez le temps que vous avez pour jardiner, prenez-en et laissez-en pour les autres* ». On retrouve ces jardins sous plusieurs formes : bacs, pleine-terre et tunnel. Les Jardins villageois prône ainsi une culture d'autoproduction et d'entraide. Une autre façon de contribuer à l'autonomie et à la résilience alimentaire en se regroupant.

Les Jardins villageois propose majoritairement des plantations annuelles, soit une variété de fruits et de légumes saisonniers différents, selon les expérimentations passées et les envies du moment des jardiniers. Cela permet aux villageois d'avoir accès facilement à des aliments de proximité, frais et prêts à cuisiner en saison.

# 1- PRODUCTION



Plans des deux aménagements paysagers comestibles au parc du lac Lachance



LE JARDIN  
DU BORD DE L'EAU



# 1- PRODUCTION



## PRINCIPAUX PRODUCTEURS

**Aux Jardins de la Bergère** est une ferme familiale cultivant une grande variété de fruits et légumes certifiés biologiques et les offrant via des paniers de légumes en période estivale.

**La ferme Deschênes** est une entreprise familiale ayant pour principal élevage le veau d'embouche. Leurs animaux sont élevés et nourris de façon naturelle, sans ajout d'hormones ni antibiotiques.

**La ferme Une faim de loup** est une entreprise spécialisée dans la production d'agneaux et de chevreaux à vocation bouchère. Elle élève des agneaux de race Dorper et des chevreaux de race Boer, et ce, dans le plus grand respect de la nature et du bien-être des animaux.

**La Belle gousse**, installée sur une ferme champêtre depuis 2011, se spécialise dans la culture d'ail d'automne sans pesticides ni engrais chimiques.



**Emporium Safran** est une safranière produisant du safran québécois et éduquant la population sur cette épice méconnue.

**Les Jardins de l'écoumène** sont des semenciers de semences potagères biologiques de qualité, tout en assurant la survie de certaines lignées patrimoniales importantes pour le maintien de la biodiversité.

**Marcheterre Ferme forestière** est une entreprise offrant un élevage d'animaux à vocation bouchère (lapin et volaille). Cet élevage se fait dans le plus grand respect du bien-être animal, sans OGM, antibiotiques ou hormones de croissance. Cette ferme fait partie de l'équipe de producteurs-semenciers des Jardins du Portage.

**La Pépinière Bordeleau** est une entreprise ayant pour mission d'offrir aux gens la possibilité d'améliorer leur indépendance alimentaire en offrant des arbres, des arbustes fruitiers et des arbres à noix.



# 1- PRODUCTION



## PRODUITS FORESTIERS NON LIGNEUX (PFNL)

87 % du territoire de Saint-Damien est recouvert de forêt, ce qui en fait un endroit tout désigné pour exploiter les PFNL.

Selon Ressources naturelles Canada, les PFNL désignent des produits d'origine biologique autres que le bois d'œuvre, tirés des forêts. L'éventail de PFNL est très diversifié et comprend notamment des produits :

- récoltés dans la nature, que ce soit dans des forêts ou des terres destinées ou non à la production de bois d'œuvre (ex. : les champignons)
- issus de forêts faisant l'objet de niveaux de gestion d'intensité variable (ex. : le sirop d'érable)
- cultivés dans le cadre de systèmes agroforestiers (ex. : des espèces forestières comme le ginseng sauvage cultivé à grande échelle)

Certains PFNL ne nécessitent aucun traitement, ou un traitement limité. Trois entreprises ont déclaré travailler dans le secteur des PFNL :

- **Emporium Safran Québec**, production de safran
- **Les Jardins de l'écoumène**, semencier biologique, production de plants pour jardins potagers forestiers, vente de noix et de poudre de champignons et de chaga
- **L'Érablière du Lac Blanc** offre des produits de l'érable



## CHASSE & PÊCHE

La chasse et la pêche sont des activités très prisées à Saint-Damien comptant une zone d'exploitation contrôlée (ZEC) sur son territoire. La **ZEC des Nymphes** couvre une superficie de 266 km carrés et touche à deux autres municipalités, soit Saint-Zénon et Mandeville. On peut y pêcher, entre autres, l'omble de fontaine, la truite touladi et arc-en-ciel, l'achigan, le brochet et la perchaude. On peut y chasser le tétras, la gélinotte huppée, le lièvre et l'orignal. **La Pourvoirie Domaine du Renard bleu** offre des services complets pour la pêche et la chasse dont de l'hébergement, des accès à ses 22 lacs et à ses 8 zones de chasse.

# 1- PRODUCTION



**ENJEUX**  
*retenus*

## **SERRES**

La situation géographique de Saint-Damien (zones de rusticité 3b et 4a) ne permet qu'une courte période de production alimentaire annuellement. Dans une volonté d'allonger la saison et peut-être même de produire des aliments à longueur d'année, les répondants souhaitent augmenter le nombre de serres sur leur territoire, mais soulignent qu'ils manquent d'information à ce propos.

## **BIODIVERSITÉ DES ÉCOSYSTÈMES CULTIVÉS**

L'établissement d'aménagements favorisant la biodiversité peut contribuer à la pollinisation des cultures sur le territoire. Les participants soulignent la volonté de voir augmenter le nombre d'aménagements et aussi, de pouvoir participer à des activités éducatives en lien avec la biodiversité des écosystèmes cultivés.

## **JARDINAGE COLLECTIF**

La consolidation et le développement du jardinage collectif font partie des grandes priorités des participants. La volonté de le faire en mettant les interactions intergénérationnelles et la transmission des savoirs au cœur des actions est aussi ressortie de manière importante.

## **GLANAGE**

La lutte au gaspillage alimentaire est un enjeu très préoccupant pour les participants. Pour ce faire, le développement des activités de glanage semble une avenue intéressante. Il a été régulièrement évoqué que des arbres fruitiers sont présents sur le territoire et que les pertes sont très importantes. Les participants ont même identifié des lieux propices qu'il serait possible de glaner. Ce qui est aussi mentionné, c'est que le développement du glanage sur le territoire ne représente pas (ou peu) d'investissement financier, ce qui en fait une piste intéressante à envisager.

## **PFNL**

La municipalité de Saint-Damien possède un potentiel de produits forestiers non ligneux (PFNL) très important. Précisément en ce qui a trait aux champignons. Les participants s'entendent pour dire que ce serait intéressant de valoriser cette niche.

## **PRODUCTEURS LOCAUX**

La majorité des participants s'entend pour dire qu'une des grandes richesses de Saint-Damien est le nombre et la qualité de ses producteurs locaux. Néanmoins, plusieurs ne les connaissent pas ou les connaissent peu et souhaiteraient augmenter leur approvisionnement auprès d'eux. De plus, il est largement évoqué que l'approvisionnement auprès des producteurs locaux est facile en saison estivale, mais compliqué le reste de l'année. Finalement, beaucoup de participants ont évoqué l'intérêt de favoriser l'émergence de petites fermes sur le territoire de Saint-Damien.

# 2- TRANSFORMATION



La transformation alimentaire comporte toutes les activités visant la préparation et la fabrication des aliments. Bien qu'elle soit un excellent outil pour la réduction du gaspillage alimentaire puisqu'elle permet d'augmenter la conservation et la consommation des aliments frais produits, l'industrie de la transformation est responsable de 21 % du gaspillage alimentaire (aliments comestibles perdus ou gaspillés) au Québec. Aussi, selon Recyc-Québec, les ménages québécois représentent 28 % du gaspillage alimentaire en 2022.<sup>8</sup>

À Saint-Damien, quelques organisations font de la transformation et/ou offrent de la formation à la transformation alimentaire.

## DOMESTIQUE OU COMMUNAUTAIRE

L'organisme communautaire **La Ruche Saint-Damien** possède une cuisine équipée respectant les conditions d'hygiène et salubrité du MAPAQ. Des ateliers culinaires sous forme de cuisines collectives y sont organisés.



De plus, l'organisme fait de la transformation destinée à garnir les paniers alimentaires. **La Brigade nourricière** est un projet issu de Saint-Damien Territoire Nourricier qui transforme également des aliments à cet endroit, afin de les redistribuer à la communauté, notamment par l'Abri bouffe.

Saint-Damien peut aussi compter sur un **four à bois** permettant de produire de la pizza lors des marchés publics.



# 2- TRANSFORMATION



## TRANSFORMATION COMMERCIALE

Au niveau commercial, il faut savoir que certains transformateurs sont également des distributeurs.

Notons par exemple :

**Le Marché Michel Emery et fille**, qui transforme certaines denrées sur place et les offre à ses clients sous forme de mets préparés (tourtières, pâtés mexicains, saucisses, etc.).

**Le Gîte Chêne et Capucine**, un hébergement offert à Saint-Damien, propose à ses visiteurs un déjeuner raffiné composé de produits bios du terroir.

**La Belle gousse**, une entreprise de culture d'ail, a développé un volet de transformation mettant en valeur l'ail et la fleur d'ail.

**Le Fumoir de Saint-Damien** fait fumer des viandes, des poissons et des saucisses.

**L'Emporium Safran** fait également de la transformation de la fleur de safran.



# 2- TRANSFORMATION



**ENJEUX**  
*retenus*

## FOUR À BOIS

L'enjeu du four à bois est souvent revenu au cours des discussions avec les participants. On s'entend pour dire que c'est un lieu convivial, accueillant et chaleureux. La cuisson et la distribution de pizzas, lors des marchés publics, sont très appréciés. Les participants soulignent l'intérêt de rendre le four à bois disponible en dehors de ces périodes de marché public. Il est toutefois mentionné de le faire avec prudence, puisque son utilisation demande des connaissances spécifiques afin de s'en servir adéquatement.

## CONSERVATION DES ALIMENTS

La conservation des aliments est vue comme un excellent moyen de lutter contre le gaspillage alimentaire, et ce, qu'on fasse de l'autoproduction, du jardinage collectif ou du glanage. Cependant, il est souligné que le manque de connaissances est un frein à la conservation des aliments. En effet, une préoccupation importante au niveau de la salubrité alimentaire est mentionnée.

## CUISINE ÉQUIPÉE

Cet enjeu est ressorti de manière importante au cours des discussions avec les participants. Il s'avère que d'avoir accès à un lieu commun pour cuisiner est un besoin collectif prioritaire, et ce, afin de réaliser plusieurs des pistes d'actions évoquées (ateliers et formation, cuisine en groupe, transformation alimentaire, etc.). Il est toutefois évoqué que cet enjeu est difficile à réaliser et que plusieurs étapes doivent être franchies avant de pouvoir accéder à une cuisine équipée.

## CUISINES COLLECTIVES

Toujours dans une volonté de développer les compétences culinaires, mais aussi souhaitant lutter contre le gaspillage alimentaire et de favoriser la saine alimentation, les participants ont évoqué la possibilité d'organiser des cuisines collectives. La complexité d'organiser ce type d'ateliers a été détaillée : Manque de communication et de récurrence, manque d'intérêt de la part de certains, manque de ressource humaine pour l'organisation, non-disponibilité d'un lieu rassembleur, etc. Toutefois, on juge intéressant de se pencher plus spécifiquement sur une telle offre.



# 3- DISTRIBUTION



La distribution alimentaire met en relation les denrées (issues de la production ou de la transformation) et le consommateur. C'est à travers cet axe que nous pouvons considérer l'accessibilité physique et économique aux aliments sains.

## DONS ENTRE PERSONNES ET PAR DES ORGANISMES

À Saint-Damien, l'organisme communautaire, **La Ruche Saint-Damien**, distribue des denrées alimentaires à toutes les 2 semaines. Cet organisme offre aussi du dépannage aux enfants fréquentant le camp de jour de la municipalité. Un café-rencontre est également organisé tous les jeudis et vendredis et offre des repas très abordables.

Les personnes ayant des surplus alimentaires peuvent les partager via **l'Abri bouffe**, un lieu collectif où l'on trouve de la nourriture à partager dans un réfrigérateur, un congélateur et dans une armoire d'aliments non périssables. Plusieurs partenaires sont investis dans ce projet de distribution en libre-service.

**L'école primaire Saint-Coeur-de-Marie** offre aux enfants un déjeuner complet dans le cadre du programme *Le Club des petits déjeuners*.



## DISTRIBUTION COMMERCIALE

Pour ce qui est de la distribution commerciale, les citoyens de Saint-Damien peuvent compter sur :

**Le marché public Autour du four**, organisé entre juillet et août par la CDSD, permettant à près d'une vingtaine d'artisans et de producteurs locaux de vendre leurs produits aux visiteurs, dans une ambiance chaleureuse et conviviale;

**La Fête des récoltes**, portée par la Municipalité en automne, permet de faire découvrir et déguster des aliments locaux;

**Le Marché Michel Emery et fille**, principal distributeur de denrées alimentaires, participe activement aux initiatives citoyennes et communautaires. On y retrouve aussi des produits de plusieurs producteurs locaux et régionaux;

# 3- DISTRIBUTION



**Le dépanneur Relais des Brises** est un dépanneur offrant des aliments de bases à la partie ouest de Saint-Damien, plus éloignée du coeur du village;

**Le dépanneur le Rendez-vous** est un dépanneur avec une station-service;

**Le Gîte Chêne et Capucine** offre un déjeuner composé de produits bios du terroir;

**Un service de popote roulante**, pour les aînés de Saint-Damien, est offert par le Centre d'action bénévole Brandon, ainsi que le Centre d'action bénévole communautaire Matawinie, et ce, sous certaines conditions;

**Le Club de l'âge d'or de Saint-Damien** offre également des repas communautaires aux personnes âgées de 50 ans et plus;

**Aux Jardins de la Bergère** distribue des paniers de légumes biologiques en saison estivale.



Dans le sondage *Famille au jeu* de 2018 (Tableau 11), les 39 répondants ont proposé quelques pistes afin d'augmenter l'accessibilité des ménages aux fruits et légumes et leur consommation. Parmi ces actions, on peut y retrouver :

- faciliter l'achat local de fruits et de légumes (57 %);
- favoriser la présence de commerces alimentaires vendant des fruits et légumes (30 %);
- offrir des fruits et légumes lors des événements et dans les lieux de loisir et de sport (27 %);
- favoriser les groupes d'achats collectifs de fruits et légumes (24 %).

De plus, la municipalité s'est engagée dans le Plan d'action de sa Politique familiale municipale, à offrir des alternatives santé lors d'événements municipaux et de poursuivre son partenariat avec la CDSB et soutenir le marché public Autour du four.<sup>10</sup>

Finalement, il n'y a pas de restaurant à Saint-Damien offrant des repas durant toute l'année. Dans le Plan d'action de sa Politique municipalité amie des aînés, la Municipalité de Saint-Damien souhaite favoriser l'implantation d'un tel commerce sur son territoire.<sup>11</sup>

# 3- DISTRIBUTION



**ENJEUX**  
*retenus*

## COOP ALIMENTAIRE

L'enjeu de l'approvisionnement local revient régulièrement dans les discussions avec les participants. L'idée de démarrer un projet de coopérative alimentaire soulève beaucoup de questions, mais semble répondre à plusieurs besoins évoqués. La complexité logistique d'un tel projet est reconnue et sa pertinence ne semble pas faire l'unanimité compte tenu de la présence du marché Brandon (à quelques kilomètres de Saint-Damien).

## MARCHÉ PUBLIC ANNUEL

Le marché public actuellement organisé à Saint-Damien est grandement apprécié des participants et tous s'entendent pour dire qu'il fait la fierté du village. Souhaitant toujours mettre en valeur les producteurs locaux et favoriser l'approvisionnement local, les participants ont discuté largement de bonifier ce projet et d'augmenter le nombre d'activités annuelles en lien. La volonté de créer une synergie villageoise fait aussi partie des arguments visant à développer des activités rassembleuses autour de l'alimentation et de l'achat local.

## ABRI BOUFFE

L'Abri bouffe est une initiative saluée par les participants particulièrement parce qu'elle lutte contre le gaspillage alimentaire. On souligne toutefois un grand manque de connaissances sur le mode de fonctionnement (Qui? Quoi? Comment?). Plusieurs mentionnent aussi la problématique liée à la situation géographique de l'Abri bouffe.



# 4- CONSOMMATION



L'axe consommation comprend toutes les activités liées au fait de manger, mais aussi tous les éléments concernant l'éducation à la consommation, c'est-à-dire les programmes valorisant la saine alimentation, l'achat local et la nutrition.



De nombreuses activités avec **l'école primaire Saint-Coeur-de-Marie** sont organisées afin de sensibiliser et éduquer les jeunes aux saines habitudes alimentaires, à l'environnement et à l'agriculture. Depuis 2016, une situation d'apprentissage et d'évaluation sur la saine alimentation est offerte aux élèves de 3e année, et ce, grâce au **CISSS de Lanaudière**, en collaboration avec l'infirmière scolaire. En septembre 2022, le projet Écolimentaire a été déployé. Il s'agit d'un programme visant à promouvoir la présence de produits locaux au sein de l'école.

**Les Jardins villageois de Saint-Damien** est un comité citoyen qui organise aussi, pendant la saison estivale, plusieurs ateliers autour du jardinage alimentaire grâce, entre autres, à leur collaboration avec la Société d'horticulture et d'écologie de la Matawinie (SHEM), Aux Jardins de la Bergère et aux Jardins de l'écoumène.

**La Municipalité de Saint-Damien** a mis de l'avant une campagne s'intitulant *Achetons Damiennois* laquelle encourage les citoyens à choisir les producteurs et artisans locaux. Une liste de ces artisans et entreprises est disponible sur le site Web de la municipalité. De plus, la Municipalité souhaite soutenir et promouvoir les initiatives en saines habitudes de vie sur son territoire.<sup>12</sup>

Malgré les efforts de sensibilisation à la saine alimentation, 72 % des 39 répondants au sondage *Famille au jeu* de 2018, ont mentionné consommer **moins de 5 portions de fruits et de légumes par jour**.<sup>13</sup>



Selon eux, les obstacles à la consommation de fruits et de légumes sont variés :

- **49 %** considèrent qu'ils en consomment suffisamment;
- **31 %** déplorent le coût trop élevé;
- **21 %** manquent de temps pour les préparer;
- **15 %** soulèvent le manque de fraîcheur des fruits et des légumes disponibles dans les commerces d'alimentation.

# 4- CONSOMMATION



**ENJEUX**  
*retenus*

## APPROVISIONNEMENT LOCAL ANNUEL

Les participants ont exprimé un besoin de s'alimenter en légumes durant les mois où ces produits sont plus ou moins accessibles localement. Autant dans une volonté de saine alimentation, mais aussi parce qu'on souhaite soutenir les producteurs locaux toute l'année.

## ACHAT LOCAL

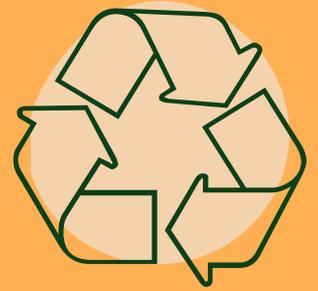
L'enjeu de l'achat local est souvent revenu dans les discussions. On salue les efforts du Marché Michel Emery et fille de mettre en vedette les producteurs locaux. On nomme qu'on connaît peu les biens et services de certains commerçants ou organismes locaux. On aimerait mieux les connaître pour mieux les encourager et ainsi, participer à la vitalité du milieu.

## ATELIERS DE CUISINE POUR ENFANTS

Afin de développer l'autonomie et les saines habitudes de vie chez les enfants, des ateliers de cuisine peuvent être intéressants à mettre sur pied. Conscients que ce type d'ateliers a déjà été organisé par le passé, les participants mentionnent la difficulté de le faire perdurer dans le temps. Par contre, avec la participation de l'école, en parascolaire ou avec le camp de jour, les ateliers de cuisine pourraient de nouveau avoir la cote.



# 5-GESTION & VALORISATION



**Le réemploi alimentaire** et **la réduction à la source** sont les meilleurs moyens de diminuer le gaspillage alimentaire. Des initiatives telles que La Brigade nourricière et l'Abri bouffe Saint-Damien permettent de fournir une opportunité supplémentaire de cuisiner et consommer des aliments encore propres à la consommation.

De plus, un partenariat solide existe entre le Marché Michel Emery et fille et la Ruche Saint-Damien pour de la récupération alimentaire. Les Jardins de la Bergère offre aussi des légumes à l'organisme, détournant ainsi une quantité très importante de denrées invendables en les redistribuant aux familles damiennoises. Un partenariat existe aussi entre le Marché Michel Emery et fille et une ferme locale permettant de récupérer les fruits et légumes périmés afin de nourrir les animaux.

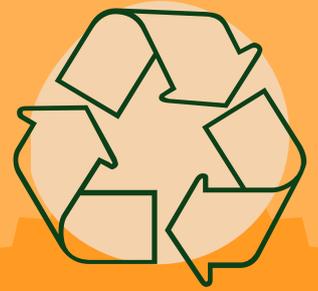


Si le réemploi alimentaire n'est pas envisageable, **le compostage** permet une valorisation des aliments qui ne peuvent plus être consommés, sans qu'ils finissent à l'enfouissement.

En 2022, la Municipalité a distribué 206 composteurs domestiques aux citoyens et villégiateurs intéressés à faire leur propre compost. D'ailleurs, la Municipalité a comme objectif de fournir un composteur à 70 % des unités d'habitation de son territoire. Lors de la distribution des composteurs, un document résumant les bonnes pratiques de compostage est remis.

La Municipalité s'est aussi engagée dans la réduction des déchets dans le Plan d'action de sa PFM en développant un ensemble d'outils éducatifs sur la gestion écologique des déchets et en créant une escouade verte qui serait présente lors des évènements.<sup>14</sup>

# 5-GESTION & VALORISATION



**ENJEUX**  
*retenus*

## COMPOSTAGE DOMESTIQUE

L'enjeu du compostage est ressorti au cours des discussions avec les participants comme étant une étape fondamentale dans le cadre d'un système alimentaire durable. Il représente un moyen intéressant pour réduire notre empreinte écologique, mais demande une gestion minutieuse. Pour ce qui est du compostage domestique, la plupart s'entendent pour dire que la distribution de composteurs par la municipalité est appréciée et que la formation disponible avant la pandémie devrait revenir.

## COMPOSTAGE COLLECTIF

Le compostage collectif est vu comme étant un enjeu très intéressant par les participants. Il pourrait répondre aux besoins des personnes ne souhaitant pas composter à domicile et pourrait assurer une redistribution annuelle de compost dans la municipalité. Cependant, il comporte des limites surtout par rapport à la qualité des matières qui pourraient s'y retrouver si la gestion n'est pas efficace, mais aussi, par rapport à l'empreinte écologique du transport par camions.



# 6- GOUVERNANCE



L'axe gouvernance permet de recenser et d'identifier les leviers d'action et de mobilisation de la communauté. À Saint-Damien, beaucoup d'acteurs, de regroupements, d'associations et d'organisations sont actifs et jouent un rôle considérable pour le développement du système alimentaire local. Il est important de les connaître, de connaître leur mission et leurs projets afin de ne pas dédoubler le travail et de concerter les actions.

**Municipalité de Saint-Damien** : Porteur de la démarche d'élaboration du PDCN et véritable gouvernement de proximité, la Municipalité est un partenaire incontournable pour tout ce qui concerne le développement puisque c'est elle, entre autres, qui voit à tout ce qui a trait au zonage. Aussi, grâce à ses différents plans d'action (PFM et MADA), la Municipalité met en œuvre des actions significatives et soutient les initiatives de ses partenaires.

**Corporation de développement de Saint-Damien** : La Corporation de développement de Saint-Damien a pour mission de favoriser le développement socio-économique de Saint-Damien en initiant des projets collectifs et, tout particulièrement, en accompagnant et appuyant les entrepreneurs dans leurs projets d'affaires.

**École primaire Saint-Cœur-de-Marie** : Plus de 100 enfants fréquentent l'école primaire ce qui en fait un lieu d'apprentissage et d'activités important dans la municipalité.

**La Ruche Saint-Damien** : Cet organisme communautaire joue un rôle très important dans tout ce qui touche l'alimentation à Saint-Damien. Que ce soit en offrant les services d'aide alimentaire sur le territoire ou pour la tenue d'ateliers culinaires, la Ruche Saint-Damien est un partenaire incontournable dans une démarche de PDCN.



# 6- GOUVERNANCE



**Club de l'âge d'or de Saint Damien** : Très actif dans la municipalité, ce club social regroupe les personnes de 50 ans et plus de la municipalité. En organisant des repas communautaires accessibles et des activités de tout genre, il permet aux aînés de la municipalité de mieux manger, socialiser et bouger.

**CABCM-ROSAM** : Le Centre d'action bénévole communautaire Matawanie, via le Regroupement des organismes en sécurité alimentaires de la Matawinie (ROSAM), a pour mission de regrouper les organismes œuvrant en sécurité alimentaire dans la MRC de Matawinie. Il coordonne le Système alimentaire durable Matawanie (SADM). Le ROSAM offre aussi de l'expertise en lien avec le développement de démarche tel que pour une communauté nourricière pour laquelle le poste de coordonnatrice de Saint-Damien Territoire Nourricier a été créé.

**CISSS de Lanaudière** : Au niveau régional, Saint-Damien peut compter sur l'expertise du CISSS de Lanaudière en ce qui a trait à la saine alimentation et aux saines habitudes de vie. Le CISSS de Lanaudière est présent à chacune des étapes du PDCN de Saint-Damien.

**La MRC de Matawinie** est aussi un partenaire de choix notamment par son programme 100 % Matawinie et le PDZA.

Une concertation est aussi très active au niveau régional. Il s'agit de **Nourrir Lanaudière** ayant pour mission de développer et structurer le système alimentaire durable lanaudois.

**Le Regroupement Nature Saint-Damien** via **Saint-Damien Territoire nourricier** met en oeuvre, pour la communauté de Saint-Damien, les actions de transition lui permettant d'accroître la résilience alimentaire locale. C'est l'organisme coordonnateur de la mise en place du PDCN.

# 6- GOUVERNANCE



**ENJEUX**  
*retenus*

## **RESSOURCE PERMANENTE**

Le besoin de faire appel à une ressource permanente qui assurerait la réalisation des différentes pistes d'actions énumérées. Cette personne pourrait être responsable d'assurer le suivi et la mise en œuvre des différents projets.

## **COMMUNICATION ET ÉDUCATION**

L'enjeu de la communication et de l'éducation revient aussi dans plusieurs axes.

## **RELATIONS INTERGÉNÉRATIONNELLES**

L'enjeu des relations intergénérationnelles dans une volonté de transmission des savoirs est aussi ressorti pour plusieurs enjeux.

*Ne doutez jamais qu'un petit groupe d'individus  
conscients et engagés puisse changer le monde!  
C'est même de cette façon que cela s'est toujours produit!*

- Margaret Mead, anthropologue et féministe

# PLAN D'ACTION

## VOLET 1

### CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

#### 1.1 Objectif : Favoriser le développement de serres individuelles sur le territoire.

##### ACTIONS

**ANS**

**1.1.1** Diffuser de l'information sur la réglementation municipale et sur les meilleures pratiques dans la Voix des collines, la page Facebook et le site Web de la municipalité et des partenaires.

**1  
2  
3**

**Porteur.s :** Municipalité (environnement) et RNSD

**1.1.2** Ajuster les réglementations municipales afin de faciliter l'établissement de serres individuelles et serres collectives à différentes échelles.

**3**

**Porteur.s :** Municipalité (environnement - urbanisme)

#### 1.2 Objectif : Étendre la saison afin d'augmenter la production alimentaire, développer un bassin de connaissances et les partager.

##### ACTIONS

**ANS**

**1.2.1** Étudier la faisabilité de développer un projet de serre collective :

- Trouver du financement et remplir les demandes;
- Attirer une personne-ressource (chargée de projet);
- Visiter des projets similaires et s'inspirer de leurs démarches;
- Définir le projet et le localiser géographiquement;
- Former des personnes pour opérer la serre;
- Développer des partenariats avec l'école et offrir des ateliers aux enfants et aux personnes intéressées ;
- Faire des liens avec les autres projets du territoire (notamment avec le projet de biodigesteur, voir action 2.6.5).

**3**

**Porteur.s :** RNSD - sous-comité serre collective

**1.2.2** Partager les différents modèles de serres/tunnels pour une utilisation individuelle et établir des partenariats avec des professionnels afin de transmettre des compétences.

**2**

**Porteur.s :** RNSD - sous-comité serre collective

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 1

### CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

#### 1.3 Objectif : Favoriser la biodiversité des écosystèmes cultivés.

ACTIONS	ANS
<b>1.3.1</b> Mettre sur pied des initiatives (hôtels à insectes, asclépiades et autres fleurs) à proximité des jardins collectifs.	1 2
<b>Porteur.s :</b> RNSD - comité Jardins villageois	
<b>1.3.2</b> Inclure des plantes comestibles et attractives pour les insectes bénéfiques dans les aménagements des Jardins villageois et municipaux.	2 3
<b>Porteur.s :</b> RNSD - comité Jardins villageois et Municipalité	
<b>1.3.3</b> Mettre sur pied des initiatives afin de sensibiliser, conscientiser et éduquer à la santé des sols.	2 3
<b>Porteur.s :</b> Jardins de l'écoumène	
<b>1.3.4</b> Mettre de l'avant la campagne « Défis pissenlits » dans les différents outils de communication municipaux et ceux des partenaires.	1 2 3
<b>Porteur.s :</b> Municipalité (environnement et bibliothèque)	

#### 1.4 Objectif : Augmenter les compétences horticoles.

ACTIONS	ANS
<b>1.4.1</b> Offrir des ateliers horticoles aux élèves de l'école et aux adultes.	1 2 3
<b>Porteur.s :</b> RNSD - comité Jardins villageois	

#### 1.5 Objectif : Faciliter le jardinage collectif.

ACTIONS	ANS
<b>1.5.1</b> Former des facilitateurs pour coordonner la gestion participative des Jardins villageois.	2 3
<b>Porteur.s :</b> RNSD - comité Jardins villageois	

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 1

### CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

**1.5.2** Définir un mode de fonctionnement (dépliant et contrat avec les propriétaires accueillant un bac) incluant l'assurance responsabilité civile.

1

**Porteur.s :** RNSD - comité Jardins villageois

**1.6 Objectif :** Optimiser le four à bois dans une optique communautaire d'échanges.

#### ACTIONS

ANS

**1.6.1** Permettre la tenue d'ateliers suivant les jours de marchés publics, et ce, selon la volonté et la disponibilité des fournisseurs bénévoles.

2

3

**Porteur.s :** Corporation de Développement de Saint-Damien (CDSD)

**1.7 Objectif :** Éveiller la curiosité des enfants au monde alimentaire.

#### ACTIONS

ANS

**1.7.1** Faire une offre structurée d'ateliers culinaires et intégrer ce type d'ateliers au sein des activités municipales courantes et parascolaires.

1

2

3

**Porteur.s :** Municipalité (loisirs), Catherine Rixhon (parascolaire)

**1.7.2** Faire des bacs surélevés thématiques, par exemple, le bac à pizza ou le bac sauce à spaghetti.

3

**Porteur.s :** RNSD - comité Jardins villageois

**1.8 Objectif :** Assurer la pérennité et la mise en valeur des espaces nourriciers.

#### ACTIONS

ANS

**1.8.1** Coordonner l'entretien de la forêt nourricière au parc Lachance.

1

2

3

**Porteur.s :** RNSD - CDSD (uniquement pour le volet marché)

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 1

### CONNAISSANCES ET DÉVELOPPEMENT DE LA COMMUNAUTÉ

**1.8.2** Former un comité coordonnateur du parc Lachance.

1

**Porteur.s :** RNSD

**1.8.3** Organiser des activités de loisirs et culturelles au parc Lachance.

1

2

3

**Porteur.s :** Municipalité (loisirs)

## VOLET 2

### LUTTE AU GASPILLAGE ET VALORISATION

**2.1** Objectif : Valoriser les aliments non récoltés (arbres fruitiers, fruits sauvages, etc.).

#### ACTIONS

ANS

**2.1.1** Structurer des activités de glanage à Saint-Damien:

- Répertorier les lieux (terrains privés et maraîchers);
- Établir un premier contact avec les propriétaires;
- Organiser les activités de glanage selon les besoins et les disponibilités;
- Assurer un système de partage équitable des récoltes et pour la transformation (s'il y a lieu).

3

**Porteur.s :** RNSD - sous-comité glanage : Sylvie Deschênes et Pierre-Antoine Chaussé Castonguay

**2.1.2** Documenter quelques initiatives de glanage locales et régionales.

2

**Porteur.s :** RNSD - sous-comité glanage

**2.1.3** Produire et distribuer un calendrier des récoltes des petits fruits sauvages et des arbres fruitiers.

2

3

**Porteur.s potentiels :** RNSD - sous-comité glanage

**2.2** Objectif : Valoriser le fruit des récoltes.

#### ACTIONS

ANS

**2.2.1** Organiser des ateliers de transformation en fonction des récoltes et des activités de glanage.

3

**Porteur.s :** RNSD - brigades nourricières

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 2

### LUTTE AU GASPILLAGE ET VALORISATION

**2.3 Objectif : Augmenter les connaissances en ce qui a trait à la conservation des aliments.**

#### ACTIONS

ANS

**2.3.1** Diffuser de l'information au sujet de la conservation des aliment au moment des récoltes et durant l'hiver (ex. : Capsules Virée bocal) (en lien avec les ateliers de transformation (2.2.1))

1  
2  
3

**Porteur.s :** RNSD

**2.4 Objectif : Encourager la participation des personnes aux ateliers et aux cuisines collectives et élargir le bassin de participants.**

#### ACTIONS

ANS

**2.4.1** Offrir des ateliers et/ou des cuisines collectives (en lien avec les ateliers de conservation/transformation)

1  
2  
3

**Porteur.s :** La Ruche Saint-Damien

**2.4.2** Diffuser de l'information et promouvoir les avantages des ateliers et des cuisines collectives.

1  
2  
3

**Porteur.s :** La Ruche Saint-Damien

**2.5 Objectif : Améliorer la connaissance des personnes en lien avec l'Abri bouffe.**

#### ACTIONS

ANS

**2.5.1** Faire la promotion de l'Abri bouffe dans les outils de communication du village (Voix des collines, infolettre, réseaux sociaux)

1  
2  
3

**Porteur.s :** Comité Abri bouffe (permettre aux utilisateurs expérimentés de mettre des publications)

**2.5.2** Ajouter le logo de l'Abri bouffe sur le panneau du centre multifonctionnel sur la rue Taschereau.

3

**Porteur.s :** Municipalité

**2.5.3** Organiser des évènements autour de l'Abri bouffe (5 à 7, cafés-causeries thématiques, Amène ton voisin, etc.)

1  
2  
3

**Porteur.s :** Comité Abri bouffe

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 2

### LUTTE AU GASPILLAGE ET VALORISATION

2.6 Objectif : Augmenter le compostage sur le territoire.

ACTIONS	ANS
<p><b>2.6.1</b> Assurer la poursuite de la distribution des composteurs domestiques municipaux.</p> <p><b>Porteur.s :</b> Municipalité (environnement)</p>	1
<p><b>2.6.2</b> Intégrer une brigade verte à la distribution des composteurs domestiques municipaux.</p> <p><b>Porteur.s :</b> Municipalité (environnement)</p>	2 3
<p><b>2.6.3</b> Faire la promotion du compostage domestique via les canaux de communication municipaux, les associations de lacs et le marché public (un kiosque tenu par la brigade verte).</p> <p><b>Porteur.s :</b> Municipalité (environnement)</p>	1 2 3
<p><b>2.6.4</b> Fournir le service de compostage lors des évènements publics.</p> <p><b>Porteur.s :</b> Municipalité (loisirs et travaux publics), CDSD (marché)</p>	3
<p><b>2.6.5</b> Démarrer un projet pilote de biodigesteur :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Étudier la faisabilité;</li> <li>• Identifier les aides financières;</li> <li>• Attirer une personne-ressource et une brigade pour sa mise en place.</li> </ul> <p><b>Porteur.s :</b> RNSD - Comité compost - Alexandr Chernyshov</p>	3

## VOLET 3

### SOUTIEN DES ENTREPRISES AGROALIMENTAIRES ET PROMOTION DE L'APPROVISIONNEMENT LOCAL

3.1 Objectif : Répondre l'intérêt pour les PFNL et valoriser cette ressource présente en abondance à Saint-Damien.

ACTIONS	ANS
<p><b>3.1.1</b> Offrir une conférence PFNL dans la municipalité.</p> <p><b>Porteur.s :</b> Municipalité et CDSD</p>	1 2 3

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 3

### SOUTIEN DES ENTREPRISES AGROALIMENTAIRES ET PROMOTION DE L'APPROVISIONNEMENT LOCAL

**3.1.2** Faire la promotion des formations PFNL existantes (CDBL, Association Forestière Lanaudière, Jardins de l'écoumène, etc.).

1  
2  
3

**Porteur.s :** RNSD

**3.2 Objectif :** Mettre en valeur et faire connaître les producteurs locaux.

#### ACTIONS

ANS

**3.2.1** Bonifier le dépliant promotionnel de la CDSD en y ajoutant les informations de disponibilité des produits.

2

**Porteur.s :** CDSD

**3.2.2** Faire la promotion des outils existants en ce qui concerne la mise en valeur des producteurs locaux (par exemple la carte Goûtez Lanaudière et celle de l'UPA) sur les différentes plates-formes de communication municipales et communautaires.

2  
3

**Porteur.s :** CDSD

**3.2.3** Étudier la faisabilité d'installer des panneaux directionnels aux abords des routes municipales.

2  
3

**Porteur.s :** CDSD

**3.2.4** Organiser une activité gourmande la veille de la Fête des récoltes (projet pilote).

1

**Porteur.s :** CDSD

**3.2.5** Réaliser une capsule vidéo agrotouristique comprenant l'ensemble des producteurs damiennois et organismes alimentaires intéressés.

2

**Porteur.s :** CDSD

# PLAN D'ACTION

## VOLET 3

### SOUTIEN DES ENTREPRISES AGROALIMENTAIRES ET PROMOTION DE L'APPROVISIONNEMENT LOCAL

**3.2.6** Organiser des repas thématiques mettant en valeur des producteurs locaux.

2

3

**Porteur.s :** La Ruche Saint-Damien

**3.2.7** Reconnaître la contribution de nos producteurs dans les repas des cafés-rencontres.

2

3

**Porteur.s :** La Ruche Saint-Damien

**3.3 Objectif :** Favoriser l'établissement de nouveaux petits producteurs à Saint-Damien.

#### ACTIONS

ANS

**3.3.1** Faire la promotion de l'Arterre en organisant une séance d'information dans la municipalité.

2

3

**Porteur.s :** CDSD

**3.4 Objectif :** Promouvoir l'achat local.

#### ACTIONS

ANS

**3.4.1** Inclure le dépliant promotionnel à l'intérieur des pochettes d'accueil pour les nouveaux résidents (en lien avec 3.2.1).

1

2

3

**Porteur.s :** Municipalité

**3.4.2** Distribuer le dépliant promotionnel lors des événements publics annuels et dans des lieux ciblés (en lien avec 3.2.1).

1

2

3

**Porteur.s :** CDSD

**3.4.3** Développer une pochette promotionnelle de Saint-Damien pour les hébergements touristiques.

1

2

3

**Porteur.s :** CDSD

# PLAN D'ACTION

## VOLET 4

### MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DU PLAN D'ACTION

#### 4.1 Objectif : Consolider, développer et pérenniser les initiatives en lien avec le PDCN.

ACTIONS	ANS
<b>4.1.1</b> Créer ou identifier un OBNL chargé de la réalisation des actions PDCN.	1
<b>Porteur.s :</b> RNSD	
<b>4.1.2</b> Embaucher une personne-ressource responsable des actions de consolidation et de développement en lien avec le PDCN.	1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attirer un organisme porteur;</li> <li>• Trouver du financement et remplir les demandes;</li> <li>• Définir les rôles et responsabilités de la personne-ressource.</li> </ul>	2 3
<b>Porteur.s :</b> RNSD	
<b>4.1.3</b> Constituer une banque de personnes intéressées à contribuer au PDCN.	1
<b>Porteur.s :</b> RNSD	
<b>4.1.4</b> Former un comité de suivi assurant l'évaluation des actions du PDCN.	1
<b>Porteur.s :</b> RNSD	2 3

#### 4.2 Objectif : Informer la population et mettre en valeur les initiatives du PDCN.

ACTIONS	ANS
<b>4.2.1</b> Centraliser et optimiser les communications en lien avec les initiatives du PDCN.	3
<b>Porteur.s :</b> RNSD	
<b>4.2.2</b> Procéder au lancement du PDCN.	1
<b>Porteur.s :</b> RNSD	

# PLAN D'ACTION

## SUITE VOLET 4

MISE EN ŒUVRE ET SUIVI DU PLAN D'ACTION

4.3 Objectif : Encourager l'adoption de politiques alimentaires et environnementales municipales.

### ACTIONS

ANS

4.3.1 Faire une veille d'information par rapport aux politiques alimentaires et environnementales existantes ailleurs au Québec.

2

**Porteur.s :** RNSD

4.4 Objectif : Assurer la cohérence entre les différents plans d'action existants sur le territoire.

### ACTIONS

ANS

4.4.2 Considérer les objectifs du PDCN dans les futures politiques et plans d'action et mises à jour lorsqu'applicable.

1

2

3

**Porteur.s :** Tous les partenaires



# RÉFÉRENCES

COURCHESNE-TRUDEL, P. et G. MARQUIS, (2019). Famille au jeu Ensemble, pour des parents en santé! Rapport de recherche sur les habitudes de vie et les environnements favorables à la santé, municipalité de Saint-Damien, Lavaltrie, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, 20 p.

CREVIER, J. (2020). Le Système alimentaire en Matawinie : Portrait de la situation en 2020, Centre d'expertise et d'accompagnement en innovation sociale (CERESO) du Cégep régional de Lanaudière, 29 p.

PAQUIN RECHERCHE ET ASSOCIÉS INC. (Juin 2022). Portrait statistique de la municipalité de Saint-Damien effectué pour la Corporation de développement de Saint-Damien, 42 p.

PLAN D'ACTION : Politique familiale de Saint-Damien 2019-2023, 10 p.

PLAN D'ACTION : Politique Municipalité amie des aînés de Saint-Damien 2022-2024, 10 p.

PLAN DE DÉVELOPPEMENT DE LA ZONE AGRICOLE (PDZA), MRC de Matawinie, septembre 2016, 148 p.

RECYC-QUÉBEC (2022). Faits saillants : Étude de quantification des pertes et gaspillage alimentaires, 3 p.

## SOURCES

**1** PAQUIN RECHERCHE ET ASSOCIÉS INC. (juin 2022). Portrait statistique de la municipalité de Saint-Damien effectué pour la Corporation de développement de Saint-Damien.

**2** Crevier, J. (2020) Le Système alimentaire en Matawinie : Portrait de la situation en 2020, Centre d'expertise et d'accompagnement en innovation sociale (CERESO) du Cégep régional de Lanaudière, p13.

**3** CPTAQ, 31/03/2021

**4** Plan de développement de la Zone agricole (PDZA), MRC de Matawinie, septembre 2016, p65.

**5** COURCHESNE-TRUDEL, P. et G. MARQUIS, (2019). Famille au jeu Ensemble, pour des parents en santé! Rapport de recherche sur les habitudes de vie et les environnements favorables à la santé, municipalité de Saint-Damien, Lavaltrie, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, p5.

**6** PAQUIN RECHERCHE ET ASSOCIÉS INC. (juin 2022). Portrait statistique de la municipalité de Saint-Damien effectué pour la Corporation de développement de Saint-Damien, p10.

**7** Définition du veau d'embouche (selon les Producteurs de bovins du Québec) : Veau de boucherie engraisé au lait de sa mère et à l'herbe de pâturage.

**8** RECYC-QUÉBEC (2022). Faits saillants : Étude de quantification des pertes et gaspillage alimentaires, p1.

**9** COURCHESNE-TRUDEL, P. et G. MARQUIS, (2019). Famille au jeu Ensemble, pour des parents en santé! Rapport de recherche sur les habitudes de vie et les environnements favorables à la santé, municipalité de Saint-Damien, Lavaltrie, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, p5.

**10** PLAN D'ACTION : Politique familiale de Saint-Damien 2019-2023, Actions 2.3.4 et 2.3.5, p7.

**11** PLAN D'ACTION : Politique Municipalité amie des aînés de Saint-Damien 2022-2024, Action 4.2.1, p6.

**12** PLAN D'ACTION : Politique Municipalité amie des aînés de Saint-Damien 2022-2024, Action 9.1.1, p10.

**13** COURCHESNE-TRUDEL, P. et G. MARQUIS, (2019). Famille au jeu Ensemble, pour des parents en santé! Rapport de recherche sur les habitudes de vie et les environnements favorables à la santé, municipalité de Saint-Damien, Lavaltrie, Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière, p13.

**14** PLAN D'ACTION : Politique familiale de Saint-Damien 2019-2023, Actions 2.3.7 et 3.3.5, p7 et p10.

## CRÉDITS PHOTOS

Aux Jardins de la Bergère.....	pages 2-3-40
Visages régionaux.....	page 8
Jardins de l'écoumène.....	pages 4-9-39
La Belle Gousse, Ferme Deschênes, Les Champignons du Piémont.....	page 18
La Brigade Nourricière.....	page 19
Corporation de développement de Saint-Damien.....	pages 22-24
Ferme Deschênes.....	page 25
L'Abri bouffe.....	page 26

# LEXIQUE

**CABCM** : Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

**CADO** : Club de l'âge d'or

**CSDS** : Corporation de développement de Saint-Damien

**CISSS** : Centre intégré de santé et de services sociaux

**CPTAQ** : Commission de protection du territoire agricole du Québec

**CREL** : Conseil régional de l'environnement de Lanaudière

**EDM** : entrepôt de données ministériel

**FCM** : Fédération canadienne des municipalités

**GIEC** : Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat

**HA** : Hectare

**MADA** : Municipalité amie des aînés

**MAPAQ** : Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec

**OGM** : Organisme génétiquement modifié

**PA** : Plan d'action

**PAU** : Plan d'agriculture urbaine

**PDCN** : Plan de développement d'une communauté nourricière

**PDT** : Plan de développement territorial

**PDZA** : Plan de développement de la zone agricole

**PFM** : Politique familiale municipale

**PFNL** : Produits forestiers non ligneux

**RNSD** : Regroupement nature Saint-Damien

**ROSAM** : Réseau des organismes en sécurité alimentaire Matawinie

**SADM** : Système alimentaire durable Matawinie

**SDTN** : Saint-Damien territoire nourricier

**SHEM** : Société d'horticulture et d'écologie de la Matawinie

**SHV** : Saines habitudes de vie

**ZEC** : Zone d'exploitation contrôlée

# ANNEXE

## LISTE DES MEMBRES DU COMITÉ AVISEUR

### ORGANISMES ET ENTREPRISES

Emilie Pilote	CABCM
Thérèse McComber	CABCM
Marie-Thérèse Poulin	CADO, Artisanes
Ernesto Fuentes	CDSO
Pierre Deschênes	CDSO, Entreprise - Ferme Deschênes
Geneviève Filteau	CISSS de Lanaudière
Mélanie Gravel	École Sainte-Coeur-de-Marie
Lucie Roy	Écolimentaire, Jardins villageois
Isabelle Imbeault	Entreprise - Aux Jardins de la Bergère
Marianne Crépeau	Entreprise - Aux Jardins de la Bergère
Patrice Cayron	Entreprise - Charcutech
Micheline Sylvestre	Entreprise - Emporium Safran
Nadia Duhaime	Entreprise - Faim de loup
Jean-François Levêque	Entreprise - Les Jardins de l'écoumène
Chantale Labelle	Entreprise - La Belle Gousse
Marie-Pier Emery	Entreprise - Marché Michel Emery et fille
Catherine Rixhon	Écolimentaire, Jardins villageois
Geneviève Deslauriers	La Ruche Saint-Damien
Lise Losier	La Ruche Saint-Damien, Abri bouffe, RNSD
Caroline Laurin	MAPAQ
Kit Racette	Marché Brandon
Agathe Boudreault	MRC de Matawinie
Katherine Brunet	MRC de Matawinie
Jacinthe Guay	Cheffe de service en environnement, puis collaboratrice
Joanne Deziel	SDTN
Marie-Hélène Courchesne	RNSD
Samuel Roy	SDTN
Sylvie Deschênes	RNSD

### CITOYENS

Alexandr Chernyshov  
Annie Jacques  
Claudine Issa  
Éric Deslongchamps  
Geneviève Goulet  
Pierre-Antoine Chaussé Castonguay  
Réjeanne Issa  
Réjean Piette

### MUNICIPALITÉ

Pierre Charbonneau  
Christiane Beaudry  
Jacqueline Croisetière  
Jean-François Théberge  
Michel Charron  
Michel Saint-Amour  
Julie Chênevert  
Hugo Allaire

*Merci*