

## Employabilité et insertion sociale

### [Carrefour jeunesse-emploi de Matawinie](#)

Information et soutien à une recherche d'emploi, une démarche de retour ou de maintien aux études ou un démarrage d'entreprises pour les jeunes de 15-35 ans  
450 886-9220 | 450 834-1527

### Centre Services Québec-Centre local d'emploi

Rawdon : 450 834-4453  
Saint-Jean-de-Matha : 450 886-1826

### [Buffet Accès Emploi](#)

Entreprise d'insertion spécialisée dans le service traiteur  
450 439-3465

### [Le Campus Emploi](#)

Hommes de 35 ans et plus  
450 398-0687 | 1 855 398-0687

### [Centre Lanaudière d'Emploi pour femmes \(CLEF\)](#)

450 755-3244

### [Perspectives Nouvelles](#)

Adultes 35 ans et plus et immigrants  
1 855 755-3244

## Se loger

### [Accueil Jeunesse Lanaudière](#)

Hébergement pour les jeunes âgés de 12 à 17 ans  
450 759-4610

### [Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans. Située à Joliette  
450 759-2114

### [Chaumière Jeunesse](#)

Adultes âgés de 18 à 30 ans à Rawdon  
450 834-2517

### [Hébergement d'urgence Lanaudière](#)

Maison d'hébergement pour les personnes de plus de 30 ans. Dortoir à Joliette pour les 18 ans et plus. Téléphoner pour réserver  
Joliette : 450 753-7735  
Terrebonne (La Hutte) : 450 471-4664

### [Maison Oxygène](#)

Hébergement temporaire et accompagnement psychosocial pour les pères et leurs enfants  
450 499-2617

### [Maison Pauline Bonin](#)

Femmes monoparentales effectuant un retour aux études ou sur le marché du travail  
450 752-6730

### [Propulsion Lanaudière](#)

Aide pour les adultes vivant avec des problèmes de santé mentale pour développer leur autonomie en logement : appartements supervisés, soutien dans la communauté, aide à la recherche de logement.  
450 752-6570, poste 2

## Violence, abus et agression

### Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS) Coup de cœur

Aide aux adolescentes et aux femmes victimes d'agression sexuelle  
450 756-4999 | 1 866 756-4999

### [Agressions sexuelles](#)

Ligne téléphonique de soutien  
1 888 933-9007

### [Centre d'aide aux victimes d'actes criminels \(CAVAC\)](#)

450 755-6127 | 1 888 755-6127

### [Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse \(CPEJ\)](#)

450 752-6644  
Signalement : 1 800 665-1414

### [Au Cœur de l'il](#)

Centre d'aide pour hommes (CAHo) de Lanaudière  
450 756-4934 | 1 800 567-8759

### [Enfance libre Lanaudière](#)

Prévention des agressions sexuelles et de toute violence faites aux enfants  
450 760-4848

### [Ligne Parents](#)

Service d'intervention 24 heures/24, 7 jours/7 pour les parents d'enfants âgés de 0 à 20 ans  
1 800 361-5096

### [Maison La Traverse](#) : 450 759-5882

[Regard en Elle](#) : 450 582-6000

[Regroup'elles](#) : 450 964-4404

Pour les femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants: hébergement, écoute individuelle, groupes de soutien, accompagnement et intervention dans le lieu choisi par la femme aidée

### [MITAS](#)

Aide pour enfants, adolescents ou hommes victimes d'agression sexuelle ou ayant des comportements sexuels problématiques. Thérapie pour adolescents et adultes agresseurs  
1 844 662-6755

### [L'Ombre-Elle \(Sainte-Agathe-des-Monts\)](#)

Maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et leurs enfants  
819 326-1321

### [SOS Violence conjugale](#)

Ligne téléphonique pour les femmes victimes de violence conjugale  
1 800 363-9010

## Transport et accompagnement

### [Centre d'action bénévole communautaire Matawinie](#)

450 882-1089 | 1 888 882-1086

### [Service de transport adapté—MRC Matawinie](#)

450 386-1160 | 1 877 305-1160

### [Transport collectif](#)

Circuit 32 (Route 131 de Saint-Michel-des-Saints/Joliette)  
Circuit 125 (De Saint-Donat/Rawdon/Montréal)  
Circuits 34 (Joliette /Rawdon)  
[www.jembarque.com](http://www.jembarque.com)  
450 756-2785

## Toxicomanie, alcoolisme et jeu

### Le Réseau d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

Prévention de la toxicomanie (diverses clientèles), réinsertion sociale et prévention de la rechute chez les adultes  
450 759-4545

### [Al-Anon](#)

514 866-9803

### [Alcooliques Anonymes \(AA\)](#)

Retour d'appel dans les 24 heures  
450 831-5858

### [Centre de réadaptation en dépendance \(CRD\)](#)

450 492-7444 | 1 800 966-9705

### [Droque | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation  
514 527-2626 | 1 800 265-2626

### [Jeu | aide et référence](#)

Service téléphonique bilingue, 24 heures/24, 7 jours/7 : écoute, information, références et orientation  
514 527-0140 | 1 800 461-0140

### [Narcotiques Anonymes](#)

1 855 544-6362 | 1 800 879-0333

## Aide psychologique et santé mentale

### [Centre de prévention du suicide de Lanaudière](#)

Ligne d'intervention téléphonique, 24 heures sur 24, 7 jours/7 pour les gens en détresse, leur entourage et les personnes endeuillées par le suicide  
1 866 277-3553 | 1 866 APPELLE

### [La Lueur du phare de Lanaudière](#)

Soutien aux membres de l'entourage de personnes de 16 ans et plus vivant avec une problématique de santé mentale  
450 752-4544

### [Les Services de crise de Lanaudière](#)

Interventions téléphonique 24 heures/24 et 7 jours/7 et séjours de crise pour personnes vivant des situations difficiles  
1 800 436-0966

## Centres hospitaliers

[Centre hospitalier De Lanaudière \(CHDL\)](#) 450 759-8222

[Centre hospitalier régional de Trois-Rivières](#) 819 697-3333

[Centre hospitalier universitaire \(CHU\) Sainte-Justine](#) 514 345-4931

[Centre hospitalier Pierre-Le Gardeur](#) 450 654-7525

[Centre hospitalier St-Jérôme](#) 450 431-8200

[Centre de services Avellin-Dalcourt \(Louiseville\)](#) 819 228-2731

Hôpital Laurentien (Sainte-Agathe-des-Monts) 819 324-4000

Centre intégré de santé et  
de services sociaux de Lanaudière

## Répertoire des ressources pour les jeunes et leur famille

Informations et numéros de téléphone  
des organismes qui desservent  
la MRC de Matawinie

Info-Santé/Info-Social  
24 heures/24, 7 jours/7



811

## Répertoires en ligne

[Ressources en santé et  
services sociaux du Ministère](#)

[211qc.ca](http://211qc.ca)

## Famille et enfance

### [Centre de pédiatrie sociale de Lanaudière](#)

**579 960-2739 (Chertsey et Joliette)**

### **Équipe en santé parentale et infantile en CLSC**

OLO (œufs, lait, oranges), SIPPE (services intégrés en périnatalité), ateliers parents-enfants, rencontres prénatales, suivis pré et postnataux, visites à domicile, soutien à l'allaitement, soutien psychosocial, vaccination, etc.

CLSC de Chertsey : **450 882-2488**

CLSC de Saint-Donat : **819 424-1511**

CLSC de Saint-Jean-de-Matha : **450 886-3861**

CLSC de Saint-Michel-des-Saints : **450 833-6334**

### **Les Maisons de la famille**

Accueil, écoute, références, ateliers, halte-garderie et prêt ou location d'équipement (jeux, sièges d'autos)

Défi Famille Matawinie : **450 886-0458**

[La Maison de Parents de la Matawinie Ouest](#) : **450 834-5179**

### [Ateliers éducatifs Les Petits Mousse](#)

Ateliers de stimulation précoce pour enfants de 3 à 5 ans présentant un retard de développement

**450 759-3327**

### [La Joujouthèque Farfouille](#)

**450 752-2587**

### [Ligne Parents](#)

24 heures/24, 7 jours/7

Clavardage : [www.ligneparents.com](http://www.ligneparents.com)

**1 800 361-5096**

## Dépannage alimentaire et comptoirs vestimentaires

### [Chertsey - Groupe Des Montagnards de Chertsey](#)

**450 882-1863**

### [Entrelacs - Groupe Populaire D'Entrelacs](#)

**450 228-4100**

### [Notre-Dame-de-la-Merci - La Petite Mission](#)

**819 424-7855**

**Rawdon - Provision Compassion : 450 834-4958**

**Rawdon - Solidarité sociale Rawdon : 450 834-4911**

**Rawdon - Société St-Vincent-de-Paul : 450 834-4444**

### [Saint-Alphonse-Rodriguez - Entraide et amitié](#)

**450 883-6427**

### [Sainte-Béatrix - Denrées Matha et ses voisins](#)

**450 886-0222**

### [Saint-Côme - Les Amis de Marie](#)

**450 883-2600**

### [Saint-Damien - La Ruche](#)

**450 835-9228**

### [Saint-Donat - L'Arche du Nord](#)

**819 424-4471**

### [Sainte-Émélie-de-l'Énergie Les Amis d'Émélie](#)

**450 886-9009**

### [Saint-Jean-de-Matha - Denrées Matha et ses voisins](#)

**450 886-0222**

### [St-Michel-des-Saints - Comptoir alimentaire Haute-Matawinie](#)

**450 833-2174**

### **Comptoirs vestimentaires**

Saint-Alphonse-Rodriguez : **450 803-8899**

Saint-Félix-de-Valois : **450 889-2667**

Saint-Jean-de-Matha : **450 756-7136**

Sainte-Marcelline-de-Kildare : **450 883-6454**

Saint-Michel-des-Saints : **450 833-1297**

[Fin à la faim](#) **450 654-3871**

## Entraide et répit

### [Association des personnes handicapées Matawinie](#)

Information, soutien, accompagnement aux personnes en situation de handicap

**450 834-5434**

### [Association québécoise du syndrome de La Tourette](#)

**450 752-2587**

### [PANDA Lanaudière Nord](#)

Soutien et entraide concernant les troubles du déficit de l'attention/hyperactivité

**450 752-2572, poste 3040 | 819 424-3699 | 450 882-2123**

### [ANEB Québec](#)

Anorexie, boulimie et troubles alimentaires

**1 800 630-0907**

### [Association des Parents d'enfants prématurés du Québec \(APEP\)](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

**450 651-4909**

### [Association de Parents d'enfant trisomique 21 de Lanaudière](#)

Information, soutien et entraide pour les parents

**514 477-4116**

### [Association de Parents de Jumeaux et de Triplés](#)

Renseignements, soutien, entraide pour les parents d'enfants de naissances multiples

**514 990-6165**

### [Carrefour pour souffler à tête reposée](#)

Information et accès à un ensemble de services de répit disponibles dans Lanaudière

**450 836-2020**

### [Dysphasie Lanaudière](#)

**1 877 753-9003**

### [La Maison Clémentine](#)

Répit et gardiennage pour les personnes vivant avec un handicap intellectuel ou physique, léger ou sévère, et âgées de 0 à 65 ans

**450 755-2591**

### [Le Néo](#)

Soutien aux personnes allosexuelles ou préoccupées par leur orientation sexuelle ou leur identité de genre ainsi que leurs proches

**1 800 964-1860**

### [PETALES Québec](#)

Troubles de l'attachement

**1 877 326-4154**

### [Préma-Québec](#)

Information, soutien et entraide pour les parents d'enfants prématurés

**1 888 651-4909**

### [Les répits de Gaby](#)

Répit pour familles avec enfant autiste âgé de 5 ans et plus

**450 754-2782**

### [Société de l'Autisme de Lanaudière](#)

**1 866 759-9788**

## Briser l'isolement

### [Centre de femmes Arc-en-ci-elle](#)

à Saint-Michel-des-Saints

**450 833-5282**

### [Centre de femmes Au Cœur des femmes](#)

à Saint-Jean-de-Matha

**450 886-9171**

## Défense des droits et justice

### [Action Logement Lanaudière](#)

Défense des droits des locataires

**450 394-1778 | 1 855 394-1778**

### [Association des travailleurs et travailleuses accidentés du Matawin \(ATTAM\)](#)

(Saint-Michel-des-Saints)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST)

**450 833-1507**

### [Équijustice Lanaudière Nord](#)

Médiation citoyenne soutien gestion de la colère, intimidation, justice alternative pour adolescents, etc.

**450 755-3815**

### [ACEF Lanaudière](#)

Consultations budgétaires, entente de paiement avec

Hydro-Québec ou compagnies de cellulaires, informations

et formations diverses

**1 866 414-1333**

### [Action Dignité Lanaudière](#)

Accompagnement des personnes à faible revenu

(renseignements concernant l'aide sociale, l'assurance-emploi,

aide pour remplir un formulaire, apprendre à lire et à écrire)

**450 756-1155**

### [Aide juridique](#)

**450 759-2500**

### [Association des travailleurs et travailleuses accidentés de Joli-Mont \(ATTAJ\)](#)

Accompagnement des accidentés du travail (CSST)

**450 834-1220**

### [Centre d'assistance et d'accompagnement aux plaintes \(CAAP\) Lanaudière](#)

Assistance et accompagnement pour le dépôt de plaintes

dans le réseau de la santé et des services sociaux

**1 877 767-2227**

### [Centre de consultation juridique](#)

**1 888 533-7648**

### [Pleins droits de Lanaudière](#)

Promotion et défense de droits en santé mentale

**1 855 394-0779**

## Autres

### [Service d'aide à domicile du Rousseau](#)

Coup de main à domicile (entretien ménager et répit pour les aidants naturels)

**450 834-1160**

### [Centre antipoison du Québec](#)

**1 800 463-5060**

### [Guide de Services Québec](#)

[www.inspq.qc.ca/mieuxvivre](http://www.inspq.qc.ca/mieuxvivre)

**514 644-4545**

### [La place 0-5](#)

Guichet unique d'accès aux places en service de garde

**1 844 270-5055**

### [Thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière](#)

Services thérapeutiques individuels, relationnels, de couple, pour enfants et adolescents

**450 581-2159**

## Maternité et allaitement

### [Marraines d'allaitement \(Défi famille Matawinie\)](#)

**450 886-0458 (Matawinie Est)**

### [Alternative Naissance](#)

**514 274-1727**

### [Grossesse-Secours](#)

Lundi au vendredi de 9 h à 17 h

**514 271-0554**

### [Naitre et grandir avec les Amies de L'allaitement](#)

**450 752-2572, poste 3048 | 819 424-3699, poste 3048**

### [Nourri-Source—Lanaudière \(Matawinie Ouest\)](#)

**1 888 524-9696**

### [Service de sages-femmes de Lanaudière](#)

**450 471-1403**

## Soutien scolaire

### [Allo-Prof](#)

Aide aux devoirs et aux leçons à tous les élèves du primaire, du secondaire et de la formation générale aux adultes, ainsi qu'aux parents d'élèves

du Québec [www.alloprof.qc.ca](http://www.alloprof.qc.ca)

Du lundi au jeudi de 17 h à 20 h

**1 888 776-4455**

### [Éducation Coup-de-fil](#)

Consultation professionnelle par téléphone pour les relations

parents-enfants

**1 866 329-4223**

## Siège d'auto

**Prêt et vérification par les 2 maisons de la famille**

### **CLSC**

Chertsey (vérification) : **450 882-2488**

Saint-Donat (vérification) : **819 424-1511**

### [CAA Québec](#)

[caaquebec.com/fr](http://caaquebec.com/fr) (vérification siège)

## Pour les jeunes à partir de 12 ans

### [Maison des jeunes](#)

Lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyennes et des citoyens critiques, actifs et responsables. Activités culturelles, éducatives et sportives,

de sensibilisation, d'information et de promotion de la santé

**Rawdon : 450 834-6353**

**Saint-Donat : 819 424-3811**

**Saint-Félix-de-Valois : 450 889-1354**

**Saint-Jean-de-Matha : 450 886-0185**

**Saint-Michel-des-Saints : 450 833-1245**

**Sainte-Émélie-de-l'Énergie : 450 886-5493**

**Sainte-Marcelline-de-Kildare : 450 883-6076**

### [Aire Ouverte](#)

Des services rapides et gratuits pour ton avenir, ta santé mentale, émotive

ou physique, ta sexualité, tes relations amoureuses ou familiales. Aire

ouverte t'offre un accès

à une équipe d'intervenants avec ou sans rendez-vous.

**Appeler ou texter : 450 271-6382**

### [Jeunesse. J'écoute](#)

Clavardage : [www.jeunessejecoute.ca](http://www.jeunessejecoute.ca)

**1 800 668-6868**

### [Tel-jeunes](#)

24 heures, 7 jours, pour enfants et jeunes

Clavardage : [www.teljeunes.com](http://www.teljeunes.com)

**1 800 263-2266**

Texto : **1 800 600-1002**